



**Chi vive bene
lavora meglio**



Benefit Sport Program

Fringe benefit

Il D.L. 115/22 ha elevato a 600 € la non imponibilità dei servizi erogati ai dipendenti come parte della retribuzione. Un'opportunità per i lavoratori e per le aziende che in questo modo possono ridurre il carico fiscale*.

Fra questi benefici, accanto a smartphone, tablet o pc, sono previsti dalla legge anche convenzioni e sconti per praticare attività sportive.

Run Like Us organizza programmi sportivi di welfare aziendale che possono essere erogati ai dipendenti come parte integrante dei compensi.

Nel caso in cui il decreto legge non venisse riconfermato, nel 2023 ammonterebbe a 258.23 €



Benefit Sport Program

INFO @RUNLIKEUS.IT

Fringe benefit

CCNL Metalmeccanici

Le aziende erogano 200€ di flexible benefit per CCNL Metalmeccanici e 150€ per Metalmeccanici Confapi.

CCNL Telecomunicazioni

Le aziende Telco sono tenute a erogare 120€ in fringe benefit per dipendente all'anno, come da welfare contrattuale.

Orafi e Argentieri

Le aziende artigiane di Orafi e Argentieri sono tenute a erogare 200€ in fringe benefit o welfare benefit per ogni dipendente all'anno.

CCNL Pubblici Esercizi:

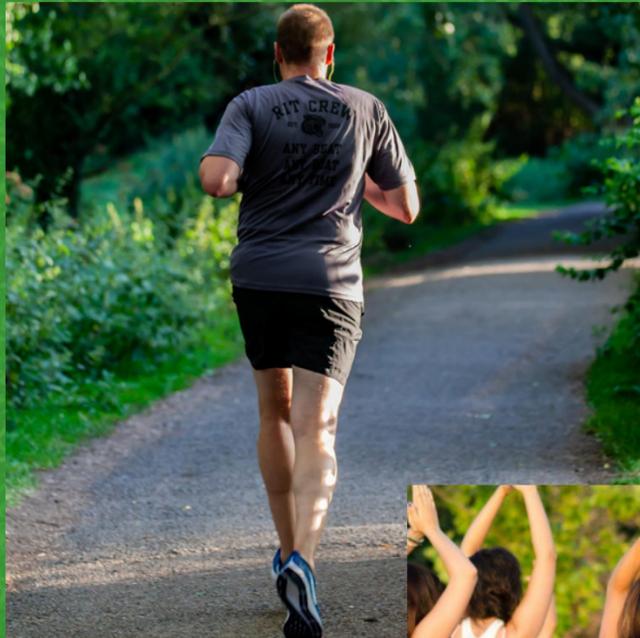
Le aziende sono tenute a erogare 140€ a dipendente in fringe benefit o servizi welfare, come valore integrativo dello stipendio.



Benefit Sport Program

INFO @RUNLIKEUS.IT

I nostri corsi



Running&Fitness

La corsa è uno straordinario strumento per la salute, ma per evitare infortuni occorre un'adeguata preparazione.

I nostri programmi uniscono l'allenamento della resistenza e il rafforzamento muscolare.

Nordic Walking

La camminata con i bastoncini, se praticata correttamente, permette di allenare tutto il corpo con un'attività divertente, adatta a uomini e donne di tutte le età.

Qi - Gong

Unire tecniche di respirazione a esercizi posturali statici e dinamici e tecniche di meditazione.

L'antichissima disciplina cinese permette di ridurre i livelli di stress riequilibrando corpo e mente.



Benefit Sport Program

INFO @RUNLIKEUS.IT

Gli appuntamenti settimanali

Running&Fitness

Lunedì, Antistadio Dall'ara, ore 18

Martedì, Giardini Margherita, ore 19

Mercoledì, Stadio Arcoveggio e Campo Scuola Baumann

Giovedì, Antistadio Dall'Ara ore 18.30

Nordic Walking

Giovedì, Stadio Arcoveggio, ore 19

Qi-Gong

Martedì, Baraccano-Casa delle
Associazioni, ore 19



Benefit Sport Program

INFO @RUNLIKEUS.IT



**RUN LIKE US S.S.D. A R.L..
VIA BUON PASTORE 7, 40141 BOLOGNA**

INFO @RUNLIKEUS.IT



Benefit Sport Program