

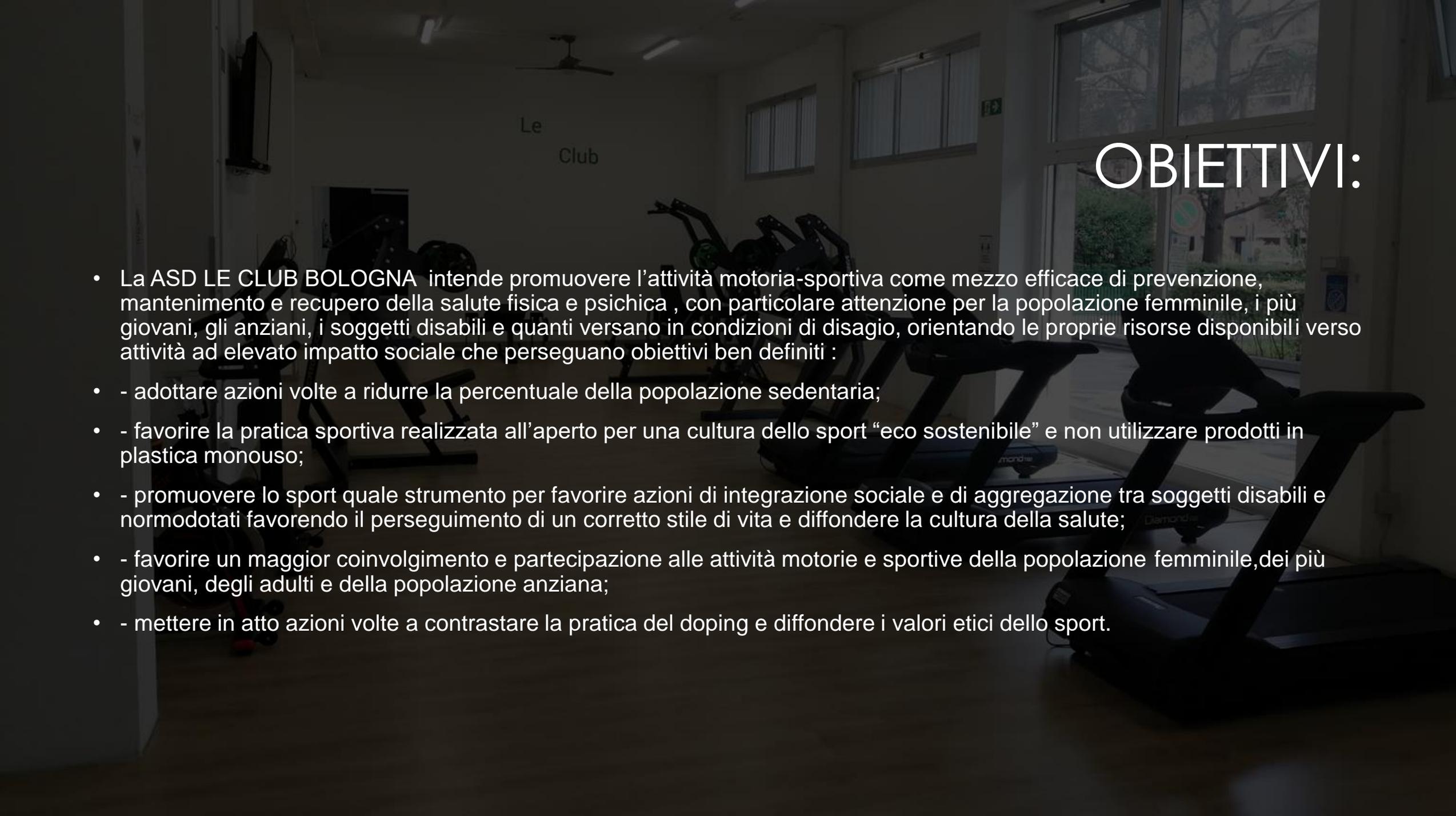


**“SPORT DI TUTTI
INCLUSIONE”**

L' ASD LE CLUB BOLOGNA APS È :

- iscritta alle libere forme associative del Comune di Bologna al numero 3202, nella sezione tematica prevalente: ATTIVITÀ SPORTIVE E RICREATIVE
- Iscritta al registro regionale delle associazioni di promozione sociale al numero 6356.
- La Associazione Sportiva Dilettantistica Le Club Bologna aps,
- La nostra associazione nasce dall'incontro tra un gruppo di giovani che operano a vario titolo, nell'ambito dello sport e della scuola.
- La mission associativa è quella di creare un'attività sportiva che favorisce l'equilibrio psico-fisico in virtù delle funzioni sociali, educative e formative che esso rappresenta.
- Con le sue attività polifunzionali e con una particolare attenzione ai bambini e ragazzi diversamente abili costituisce una importante opportunità di riabilitazione, di valorizzazione personale, di integrazione sociale e di superamento dell'handicap, insostituibile momento di prevenzione di rieducazione funzionale e riabilitazione.





OBIETTIVI:

- La ASD LE CLUB BOLOGNA intende promuovere l'attività motoria-sportiva come mezzo efficace di prevenzione, mantenimento e recupero della salute fisica e psichica , con particolare attenzione per la popolazione femminile, i più giovani, gli anziani, i soggetti disabili e quanti versano in condizioni di disagio, orientando le proprie risorse disponibili verso attività ad elevato impatto sociale che perseguano obiettivi ben definiti :
- - adottare azioni volte a ridurre la percentuale della popolazione sedentaria;
- - favorire la pratica sportiva realizzata all'aperto per una cultura dello sport "eco sostenibile" e non utilizzare prodotti in plastica monouso;
- - promuovere lo sport quale strumento per favorire azioni di integrazione sociale e di aggregazione tra soggetti disabili e normodotati favorendo il perseguimento di un corretto stile di vita e diffondere la cultura della salute;
- - favorire un maggior coinvolgimento e partecipazione alle attività motorie e sportive della popolazione femminile, dei più giovani, degli adulti e della popolazione anziana;
- - mettere in atto azioni volte a contrastare la pratica del doping e diffondere i valori etici dello sport.

Presso la sede operativa a Bologna in Via Giacomo Ciamician n 4 si è data vita alla Palestra Le Club Bologna. Qui si propone un'attività che mira all'integrazione alla salute e al benessere, un luogo polifunzionale ove si accostano un intero nucleo familiare, dai corsi per la mamma, alla palestra per il papà, al ballo per i bambini e ginnastica posturale per i nonni.

Le Club Bologna non è una semplice palestra, ma un vero e proprio LABORATORIO SPORTIVO che grazie ai suoi ampi spazi privi di barriere architettoniche, crea la possibilità di avviare una serie di attività polivalenti che vanno dalla :

SCUOLA DANZA,HIP HOP,DANZA CONTEMPORANEA,GIOCO TEATRO, CANTO

GIOCO IN MUSICA,SPINNING,YOGA,CORSI DI GINNASTICA,PILATES,AEROBICA

POSTURALE ,GINNASTICA PER TERZA ETA',RIABILITAZIONE MOTORIA

GINNASTICA PER BAMBINI,PERCORSI GIOCHI SPORT

SERVIZIO DOPOSCUOLA - LABORATORI MUSICALI - CORSI DI TEATRO -
LABORATORI GRAFICO PITTORICI





- Con una particolare attenzione al delicato contesto sociale in cui ha sede la palestra, si è deciso sin dalla sua apertura di organizzare dei corsi di ginnastica dolce per anziani e attività motoria per bambini e ragazzi diversamente abili in maniera costante e completamente gratuita per i residenti del quartiere. ■



SERVIZIO DI DOPOSCUOLA LE CLUB BOLOGNA

IL SERVIZIO DI DOPOSCUOLA CONSISTE IN UN' ATTIVITÀ DI ASSISTENZA ALLO STUDIO ED ALLO SVOLGIMENTO DEI COMPITI, IN UN AMBIENTE CHE OFFRE LA POSSIBILITÀ DI AGGREGAZIONI POSITIVE, AI RAGAZZI FREQUENTANTI LE SCUOLE ELEMENTARI. I NOSTRI DOCENTI SONO SPECIALIZZATI PER AIUTARE I RAGAZZI CON **BES E DSA**. AIUTIAMO I BAMBINI A REALIZZARE MAPPE CONCETTUALI E SCHEMI DI SINTESI PER OGNI ARGOMENTO TRATTATO E PER OGNI MATERIA. ACQUISISCONO COSÌ UN BUON METODO E RISOLVONO LE LORO DIFFICOLTÀ, IMPARANDO A DIVENTARE AUTONOMI NELLO SVOLGIMENTO DELLE MAPPE E DEI COMPITI IN GENERALE.

LE ATTIVITÀ SONO SVOLTE CON PASSIONE TRAVOLGENTE CHE SI ALIMENTA NEL VEDERE I MIGLIORAMENTI DEI BAMBINI, CONVINTI DAL FATTO CHE CON L'IMPEGNO NELLO SPORT, NELLO STUDIO E NELLA VITA IN GENERALE NESSUNA SFIDA SIA IMPOSSIBILE PER CHIUNQUE.

IL SERVIZIO DI DOPOSCUOLA VIENE SVOLTO NELLE SEDI DI :

PALESTRA LE CLUB BOLOGNA VIA CIAMICIAN N 4 BOLOGNA

CENTRO DI AGGREGAZIONE IL PALLONE VIA DEL PALLONE N 2 BOLOGNA.



CAMPUS ESTIVO SPORTIVO “LE CLUB BOLOGNA” ESTATE 2020

IL PRIMO CAMPO ESTIVO LE CLUB BOLOGNA ARRIVA DOPO UN PERIODO PARTICOLARE CHE HA VISTO LA CHIUSURA TOTALE DI TUTTE LE NOSTRE ATTIVITÀ CREANDO NOTEVOLI DISAGI ALLE FASCE DELLA POPOLAZIONE PIÙ SVANTAGGIATE COME BAMBINI E ANZIANI. ABBIAMO COSÌ DECISO DI ORGANIZZARE UN CAMPO ESTIVO CHE FOSSE ALL'INSEGNA DEL MOVIMENTO SPORTIVO E DELL'AGGREGAZIONE SOCIALE PER I BAMBINI DEL TERRITORIO

PER FARVI TRASCORRERE DEI MOMENTI DI SPORT GIOCO E DIVERTIMENTO ALL'INSEGNA DELLE NUOVE NORME COVID. LE ATTIVITÀ SI SONO SVOLTE TRA I LOCALI DELLA PALESTRA E IL LIMITROFO PARCO PARKER LENNON IN UN MIX DI ATTIVITÀ SPORTIVE, LABORATORIALI E CON UNA SERIE DI GITE ESTERNE A CARATTERE SPORTIVO CULTURALE E AMBIENTALE.

E' NATO COSÌ IL **PRIMO CAMPO ESTIVO LE CLUB BOLOGNA** DURATO 12 SETTIMANE, CHE HA VISTO UNA PARTECIPAZIONE ALTISSIMA DI BAMBINI ENTUSIASTI DI RITROVARSI CON I LORO AMICI CHE NON VEDEVANO DAL 9 MARZO 2020.

PROGETTI SOCIALI 2020-2021

In collaborazione con la **FONDAZIONE CASSA DI RISPARMIO BOLOGNA** sono nati tre progetti sociali che si stanno sviluppando sul territorio per aiutare le fasce della popolazioni più fragili in questo momento particolare a causa della pandemia.

ANZIANI IN GIOCO

LE CLUB Tugende

ANZIANI IN GIOCO

DAL
21 SETTEMBRE

MARTEDI - 10.00 > 11.00
GINNASTICA DOLCE

GIOVEDI - 10.00 > 11.00
GRUPPO DI AUTO-MUTUO-AIUTO

PALESTRA 'LE CLUB'
VIA CIAMICIAN 10

LA PARTECIPAZIONE E' GRATUITA

3401094926
TUGENDE.BOLOGNA@GMAIL.COM

Con il contributo della  **CONSORZIO INTERMUNICIPALE
DELLA VALLE BOLOGNESE**

È evidente come lo stile di vita rallentato per gli anziani determini uno stabilizzarsi e, spesso, un aggravamento di abitudini ipocinetiche, che accantonano apprendimenti motori acquisiti, privando le aree motorie cerebrali degli schemi motori di base. Se si mescolano l'approccio con la musica e l'attività motoria adattata alla terza età è possibile raggiungere benefici riguardo l'attivazione globale dell'anziano, il senso d'identità, la memoria a breve termine, l'orientamento spazio-temporale, il tono dell'umore e le competenze espressive e relazionali. Il progetto "ANZIANI IN GIOCO" intende a tal proposito svilupparsi attraverso i due canali : sport per terza età e musica nelle sue possibili sfaccettature. Gli incontri e le esperienze comuni stimolano le strutture sociali di un gruppo. Considerando l'importanza dell'attività motoria e laboratoriale per il mantenimento della salute psico-fisica dell'anziano, i destinatari saranno coinvolti in laboratori sportivi di, ginnastica per la terza età, ginnastica dolce, camminate nei parchi e laboratori di musica. Le attività si pongono l'obiettivo fondamentale di ridurre la tendenza all'isolamento, rendendo il soggetto partecipe alle relazioni sociali e all'ambiente che lo circonda, attraverso stimolazioni verbali, visive e musicali.

FANTASIA IN MUSICA E MOVIMENTO

- Il progetto è finalizzato al miglioramento del benessere fisico e psichico dei bambini attraverso l'attività motoria e sportiva. Si intende sostenere il bambino nell'espressione di sé, con l'obiettivo di migliorare le relazioni interpersonali e con l'ambiente esterno, di favorire le proprie capacità di comunicazione attraverso il linguaggio del corpo. Il progetto intende coinvolgere i bambini nella fascia 0-6anni, i genitori e i nonni degli stessi in un percorso di espressione corporea ed emotiva attraverso il gioco, la fantasia e la danza. In particolare il progetto si articolerà in due fasce di età da 0 a 3 e da 3 a 6 anni attraverso l'ausilio di personale qualificato. Per i bimbi da 0 a 3 anni saranno organizzati corsi di Marsupio Workout, che rappresenta un momento di comunione delle mamme con se stesse, con il proprio corpo e con il proprio bambino, e marsupio in danza che favorisce il rilassamento del bambino mentre viene cullato e massaggiato e rafforza il legame con la mamma, ogni lezione si concluderà con un massaggio infantile AIMI un modo di comunicare profondamente con il proprio bambino.
- Per i bimbi da 3 ai 6 anni saranno organizzati corsi di danza moderna, gioco sport e psicomotricità sportiva ove i bimbi potranno partecipare con i loro genitori o con i loro nonni che vestiranno anche i panni di novellatori di fiabe e storie di fantasia (il nonno racconta il bimbo lo rappresenta senza indicazioni di nessuno) per dare la possibilità ai piccoli partecipanti poi di esprimere e rappresentare in maniera coreografica la fiaba appena ascoltata.
- Da qui l'idea di far nascere tanti piccoli momenti di condivisione emotiva ,nonno nipote che ci porteranno alla realizzazione di una maxi evento finale (musica e danza) che vedrà la conclusione di un percorso sportivo e di comunità intrapreso un anno prima.

FANTASIA E MUSICA IN MOVIMENTO

OGNI SABATO

15.00 LA
BARAONDA
16.00 GIOCO IN MOVIMENTO

16.00 LABORATORIO
CREATIVO
17.00 PER BAMBINI

LE CLUB Tugende

DAI 3 AI 6 ANNI

PALESTRA 'LE CLUB'
VIA CIAMICIAN 10

PARTECIPAZIONE GRATUITA

340 1094926
TUGENDE.BOLOGNA@GMAIL.COM

Con il contributo della

FONDAZIONE
CASSA DI RISPARMIO
IN BOLOGNA

DAL
21 SETTEMBRE



INSIEME SENZA BARRIERE

- *“lo sport ha il potere di cambiare il mondo, ha il potere di suscitare emozioni; ha il potere di risvegliare la speranza dove prima c'era solo disperazione”*
Il progetto vuole offrire opportunità di pratica sportiva ai bambini disabili ma non solo, esso è rivolto anche alla promozione di una cultura dell'integrazione che prenda spunto dai valori dello sport. Lo sport, dunque, nelle attività proposte si propone come strumento per acquisire sicurezza. tutti, attraverso lo sport, mettiamo alla prova noi stessi, le nostre capacità, scoprendo di saper fare qualcosa di bello con il nostro corpo e con la volontà. attraverso la strutturazione di idonee attività motorio-sportive adattate ai vari tipi di disabilità si può giungere all'estinzione di comportamenti-problema (autoaggressività, eteroaggressività, inibizione, isolamento...) e alla formazione dell'attitudine personale di fronte allo sforzo, evitando la passività o l'iperattività caotica. il presente progetto costituisce un'iniziativa volta a promuovere un percorso di crescita di tutti gli atleti nel confronto e con le difficoltà quotidiane del disabile creando relazioni di incontro fra il “vissuto” del bambino abile ed il “vissuto” del bambino disabile. la relazione che si viene a creare tra essi sarà motivo di aggregazione fra i bambini proprio nel periodo della crescita e nel rapporto conflittuale che gli stessi hanno con la famiglia, con la società ma anche con gli altri coetanei (si pensi alle forme varie di prevaricazione anche psicologica ed all'affermazione del loro “io” sul “debole”). nello specifico le attività motorie mireranno a correggere l'instabilità psico-motoria, la goffaggine dei movimenti, la scarsa coordinazione, l'imperfetta dominanza laterale, l'inadeguata strutturazione spazio-temporale e l'insufficiente conoscenza del proprio corpo. e' proprio la dimensione motoria unita a quella emotiva che investendo su più piani di intervento può creare quel clima favorevole che permette al bambino il pieno accesso alle dimensioni cognitive. le attività verranno svolte da istruttori qualificati in collaborazione con le scuole di riferimento e con pregressa esperienza in progetti di espressione corporea rivolti a bambini. inoltre un'educatrice professionale specializzata nel lavoro con i genitori di bambini in condizione di grave disagio psichico e sociale monitorerà tutte le fasi progettuali, mentre una pedagoga si occuperà del monitoraggio e della valutazione

SENZA BARRIERE

17.00 GRUPPI DI ASCOLTO
E AGGREGAZIONE
✓
18.00 PALESTRA 'LE CLUB' - VIA CIAMICIAN 10

18.30 ALLENAMENTI DI CALCIO
✓
19.30 PALESTRA DELLO SFERISTERIO
VIA IRNERIO 4

DAL
21 SETTEMBRE



PER RAGAZZI CON DISABILITÀ

DAI 14 AI 20 ANNI

340109492

TUGENDE.BOLOGNA@GMAIL.COM

PARTECIPAZIONE GRATUITA

Con il contributo della





PROGETTO “GENERAZIONI IN MOVIMENTO”

Il progetto “GENERAZIONI IN MOVIMENTO” in collaborazione con il COMUNE DI BOLOGNA ufficio sport, vuole offrire a tutti i partecipanti insegnamenti e tecniche per il corpo, la mente e l’anima, ma soprattutto la possibilità di **fare esperienza**, cioè praticare su ciascuno, grazie all’ausilio di professionisti esperti e qualificati. Si tratta di attività sportiva, intesa come mezzo di formazione e sviluppo psico-fisico della personalità umana, e non come pura espressione di agonismo o di spettacolo sportivo. Tra gli obiettivi finali del progetto vi è quello di creare un **appuntamento fisso sul territorio** che diventi punto di riferimento per promuovere l’attività sportiva, il contatto con la Natura, favorire la partecipazione attiva e creare opportunità di interazione interculturale e intergenerazionale promuovendo anche la riqualificazione del quartiere, San Donato e la coesione sociale e identità comunitaria.

The image features a dark background with abstract, flowing shapes in shades of green and orange. A thin white vertical line is positioned to the left of the text. The text 'LE ATTIVITA'' is written in a white, sans-serif font.

LE ATTIVITA'



CALCIO

IN UN PROGETTO DI SPORT NON PUÒ DI CERTO
MANCARE IL CALCIO PER I PIÙ PICCOLI, CON UN
NOSTRO ALLENATORE QUALIFICATO CHE
TERRÀ DELLE MINI LEZIONI CON PARTITELLE A
SEGUIRE ,PER DARE A TANTI BAMBINI CHE
FREQUENTANO IL PARCO DI SVOLGERE UNA
SANA ATTIVITÀ SPORTIVA ALL'ARIA APERTA

DANZA

- **DANZA IN FASCIA**

Per le mamme e i loro bimbi più piccoli da 0 a 3 anni .Rappresenta un momento di comunione delle mamme con se stesse, con il proprio corpo e con il proprio bambino ,danza in fascia favorisce il rilassamento del bambino mentre viene cullato e massaggiato e rafforza il legame con la mamma.

- **DANZA MODERNA**

Le attività per i bambini sono volte alla scoperta del linguaggio della danza inteso come strumento utile per raggiungere la consapevolezza corporea. E' proprio a partire dal proprio corpo che il bambino interagisce con se stesso e con gli altri, un' occasione preziosa per far emergere e controllare l'aggressività o la timidezza, la fantasia o la gestualità stereotipata, allenandosi a percepire i limiti e l'energia del proprio corpo, anche inventando piccole coreografie di gruppo insieme agli adulti.





MAMANET

PER DONNE E MAMME OVER 30. UN NUOVO TIPO DI SPORT CHE FONDE LA PALLAVOLO E LA PALLA AVVELENATA, CON REGOLE SEMPLICI, ADATTO A TUTTE LE ETÀ, È NATO CON L'IDEA DI DARE UN'OPPORTUNITÀ A TUTTE LE DONNE DI PRATICARE UN'ATTIVITÀ FISICO-SPORTIVA. I BENEFICI CHE ESSE NE RICAVALO RICADONO IN MANIERA POSITIVA SULLE LORO FAMIGLIE, CHIAMATE A PARTECIPARE AGLI EVENTI IN PROGRAMMA, PROPONENDO UNO STILE DI VITA SANO ED ATTIVO.

GINNASTICA DOLCE

MIGLIORARE LA CIRCOLAZIONE, RINFORZARE E PRESERVARE LE ARTICOLAZIONI, SONO FATTORI DA NON TRASCURARE DURANTE LA VITA O LE SEDUTE DI FITNESS, SOPRATTUTTO CON L'AVANZARE DELL'ETÀ.

DA QUI LA NECESSITÀ DI ORGANIZZARE UNA GINNASTICA DOLCE PER ANZIANI, E ANCHE PER COLORO CHE HANNO SUBITO TRAUMI DA INCIDENTI O CADUTE E CHE NECESSITANO DI UNA LEGGERA RIABILITAZIONE MOTORIA.



PROGETTO : «INTESA DI SPORT..BALLARE PER CONOSCERSI..»

- Progetto finalizzato al miglioramento del benessere fisico,psichico e sociale dei bambini attraverso l'attività motoria e sportiva.
- Il progetto Intesa di Sport nasce dalla volontà dei suoi soci fondatori di creare un'opportunità di gioco sport per i bambini delle scuole materne e primarie del territorio di Bologna, al fine di creare un percorso di formazione per la tutela della salute, sviluppo delle relazioni sociali, miglioramento degli stili di vita cercando di abbandonare la sedentarietà quotidiana che sempre di più affligge i bambini nella loro fase di crescita. A tal proposito l'attività motoria e sportiva può essere uno strumento strategico che può concorrere in modo concreto e significativo alla creazione di tale modello.
- Il progetto si articola in diverse fasi con l'obiettivo di attrarre e far divertire un alto numero di piccoli utenti in un percorso crescente di sport e passione. Partirà all'avvio della ripresa delle lezioni in 4 scuole primarie del territorio di Bologna,con il solo scopo di coinvolgere in un percorso della durata di 5 mesi i bambini di entrambi i sessi, a un approccio allo sport proponendo una metodologia multidisciplinare delle attività.
- Saranno avviati corsi di : Avviamento allo sport; Gioco Danza Sport; Corsi Multi-sport;
- I nostri tecnici qualificati entreranno nelle scuole e impartiranno ai bambini delle lezioni di motoria attraverso dei percorsi sportivi ben studiati che avranno lo scopo principale di farli divertire e muovere in una sana ora di attività sportiva.
- Durante le attività si terranno anche delle lezioni di alcune discipline sportive come il calcio,basket, volley,pallamano,kali cercando così di far conoscere ai bambini un ampio panorama sportivo in modo tale da farli appassionare a una di queste attività e che possano proseguita nel tempo
- Al termine del progetto sarà organizzato un evento finale in ogni scuola che ha partecipato, dove i bambini si cimenteranno in una mini olimpiade ove si metterà in atto tutto ciò che si è appreso durante i corsi, cercando di competere tra loro in una full immersion di sport, con il coinvolgimento dei genitori in una sana competizione sportiva, che vedrà anche la realizzazione del TERZO TEMPO tradizionale pranzo dopo gara,con il coinvolgimento di tutti i partecipanti in un momento di socializzazione e integrazione il tutto condito da musica e cibo.

OBIETTIVI

- Si rivolge principalmente ai bambini delle scuole primarie del territorio, bambini in degenza presso gli ospedali, e diversamente abili.
- Il Progetto ha come obiettivi :
 - Favorire azioni di integrazione sociale e di aggregazione tra soggetti disabili e normodotati;
 - promuovere le attività sportive nelle scuole primarie;
 - promuovere il perseguimento di un corretto stile di vita e diffondere la cultura della salute;
 - incrementare l'attività sportiva dei più giovani e degli adulti;
 - promuovere una conoscenza di tutte le discipline sportive;
 - mettere in atto azioni volte a contrastare la pratica del doping;



- ASSOCIAZIONE SPORTIVA
DILETTANTISTICA
- LE CLUB BOLOGNA A.P.S
- VIA FREUD N 4 - 40127 BOLOGNA
- C.F 91422100379
- <https://asdleclubbologna.it>
leclub.bologna19@gmail.com

