**REGOLE DI UTILIZZO IMPIANTO SPORTIVO/SALA/PALESTRA\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**dell’Asd/ssd \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_, via \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**VALIDE DA: 1° SETTEMBRE 2020 FINO A NUOVE MODIFICHE**

# 1) Regole generali di accesso, permanenza e uscita

* 1. L’accesso area di allenamento, è consentito esclusivamente agli atleti ammessi come da punto 2.0:

- **ENTRATA:** \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ (sarebbe bene identificare una porta che funga da sola entrata)

- **USCITA**: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ (sarebbe bene identificare una porta che funga da sola uscita)

(Nell’impossibilità di organizzare una porta per il solo ingresso e una per la sola uscita, vi consigliamo di individuare percorsi dedicati differenziati per l’ingresso e l’uscita dalla struttura da parte dei soci)

* 1. L’accesso dei soci è consentito soltanto se protetti da mascherine chirurgiche (o analoghe mascherine consentite) che dovranno essere indossate anche durante la permanenza nelle aree comuni, tranne durante lo svolgimento dell’attività sportiva/motoria.
  2. Sarà creata una **“zona accettazione”** (specificare dove e come funzionerà)

(Sarebbe bene creare una zona accettazione in cui a ogni persona che accede allo spazio viene misurata la temperatura corporea con termometro a infrarossi, viene presa e conservata la sua autocerficazione e viene registrata in appostiti elenchi la sua presenza in data\_\_\_\_ al corso\_\_\_\_\_ e la sua autocertificazione valida.

Spetta poi all’associazione stessa decidere chi può accedere agli spazi: molte asd/ssd hanno del tutto precluso l’accesso a genitori/accompagnatori degli atleti che possono accompagnare questi ultimi soltanto fino all’entrata, ma rimanendo fuori dalla struttura.)

* 1. L’accesso all’area di allenamento è consentito nei soli giorni e orari stabiliti dal gestore dello spazio.
  2. Tutti gli utenti che accedono all’area di allenamento, atleti e tecnici, **devono indossare mascherina di protezione e disinfettare le mani con gel igienizzante a disposizione all’entrata**. (L’associazione stessa dovrà decidere esattamente dove posizionare i dispenser con il gel igienizzante. Consigliamo di posizionarne uno in entrata, uno in uscita, nei bagni, negli spogliatoi e a bordo campo). È consentito ai soli atleti togliere la mascherina all’interno dell’area di allenamento; è compito dei tecnici ricordare agli atleti di igienizzarsi le mani frequentemente.
  3. Per accedere all’area di allenamento ogni utente deve essere in regola con le vigenti norme sulla **visita di idoneità sportiva** e deve presentarsi con un **modulo di autocertificazione** attestante la piena salute, la non presenza di vincoli di quarantena da Covid-19 e l’assenza di febbre, da consegnare ogni volta alla propria associazione di appartenenza presente nell’area accettazione che effettua la registrazione dell’atleta entrante e conserva il modulo di autocertificazione.
  4. All’interno dell’area di allenamento si dovrà **mantenere una distanza minima interpersonale di due (2,00) metri**; sono sempre e ovunque vietati assembramenti, scambi di oggetti o materiali.
  5. **Spogliatoi: l’utilizzo degli spogliatoi non è vietato da nessun protocollo nazionale e regionale, ma il gestore dell’impianto deciderà di tenerli aperti o meno in base alle possibilità di areazione degli stessi, di contingentamento delle presenze, di distanziamento delle persone e tenendo conto che gli spogliatoi dovrebbero essere igienizzati più volte al giorno e sicuramente ad ogni cambio di gruppo sportivo.**

(Si raccomanda di organizzare gli spazi negli spogliatoi e docce in modo da assicurare le distanze di almeno un metro - ad esempio prevedere postazioni alternate o separate da apposite barriere -. L’utilizzo dello spogliatoio deve comunque essere contingentato per garantire le distanze di sicurezza di 1mt all’interno degli stessi. Tutti gli indumenti ed oggetti personali dovranno essere riposti dentro la borsa personale, anche qualora depositati negli appositi armadietti. Si raccomanda di non consentire l’uso promiscuo degli armadietti e di mettere a disposizione dei sacchetti per riporre gli effetti personali.

Occorre prevedere la pulizia degli spogliatoi e dei servizi igienici più volte durante la giornata, in relazione all’afflusso dei clienti, e la disinfezione dopo la chiusura, compresi gli armadietti.

Detto questo, spetta poi all’Associazione decidere se tenere gli spogliatoi aperti a queste condizioni sopra elencate oppure se tenerli chiusi e informare tutti i soci di arrivare già in tenuta sportiva, con l’unica possibilità di cambiarsi le scarpe – e usare quelle da allenamento – e lasciare i propri effetti personali ben chiusi in borsa e tenuti a bordo campo.)

* 1. L’uso di attrezzatura per fare sport e/o il materiale necessario per l’allenamento delle asd è consentito esclusivamente previa disinfezione da parte delle associazioni utilizzatrici degli spazi.
  2. Guanti, fazzoletti, salviette monouso, etc. dovranno essere sempre gettati negli appositi contenitori, opportunamente segnalati. (Spetta all’associazione decidere quanti bidoni mettere e dove e comunicarlo qui nel protocollo)
  3. Tutti i soci autorizzati all’accesso devono essere informati in anticipo dall’associazione su giorni e orari di allenamento e sulle procedure di sicurezza da seguire; i soci devono presentarsi all’orario stabilito già dotati di modulo di autocertificazione (oppure l’Associazione decide di mettere essa stessa a disposizione i moduli di autocertificazione per i soci e farli poi compilare e firmare all’arrivo in palestra) compilato e mettersi in fila a distanza di almeno 1 metro uno dall’altro; devono consegnare il modulo di autocertificazione all’ingresso. L’ingresso del socio deve quindi essere registrato. Finita l’accettazione, ogni socio si dirige all’area di allenamento.

# Una volta usciti dall’area di allenamento è rigorosamente vietato rientrarvi nuovamente.

**2) Regole d’uso dell’area di allenamento**

* 1. Una volta all’interno dell’area di allenamento i tecnici/istruttori avviano la lezione verificando il distanziamento di 2mt fra ogni socio.
  2. E’ severamente vietato entrare in contatto con altri gruppi di soci che svolgono altri tipi di attività .
  3. Le aree di allenamento, in base alla loro superficie di estensione \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_mt prevedono i seguenti numeri di atleti e tecnici in campo:

- atleti\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

- tecnici\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

* 1. Si prega ogni atleta di portare i materiali necessari all’allenamento in **zaini, borse o altri contenitori chiusi.** Eventuali bottiglie d’acqua o altre bevande devono essere strettamente personali e non condivise con nessuno, conservate all’interno delle borse chiuse. **Le mascherine devono essere rigorosamente riposte all’interno dei propri contenitori**. È rigorosamente vietato abbandonare mascherine, guanti o altri oggetti personali all’interno dell’area di allenamento.

# Qualunque oggetto dimenticato nell’area di allenamento sarà immediatamente rimosso e gettato nella spazzatura.

**3) Disciplina generale e rispetto dei regolamenti federali**

**3.1** Si avvisano gli utenti che nella circostanza e fino a quando saranno in vigore le presenti norme, al Personale di gestione dell’impianto è riconosciuta la facoltà di allontanare dall’impianto coloro che non rispetteranno il presente regolamento.

**3.2** Gli atleti COVID+ accertati e guariti non potranno iniziare gli allenamenti fintato che non produrranno la documentazione inerente all’effettuazione dei due tamponi.

**3.3** Eventuali casi COVID+ sintomatici, riscontrati durante l’allenamento, saranno isolati dal responsabile dell’asd e sarà chiamato il 112 per avere istruzioni.