

AICS Bologna – Aiuto Compiti nel Qre Santo Stefano

Il servizio di aiuto-compiti è stato riattivato dal 23 marzo, continuando l'esperienza di Sterlino School Pool e di Chicche educative al Baraccano.

Le educatrici coinvolte sono una psicologa che collabora con AICS dal 2013 per i centri estivi comunali nel ruolo di educatrice e che ha svolto anche altre attività nel campo dell'infanzia e degli adolescenti, e un'insegnante di italiano L2 per stranieri, che collabora con AICS nelle attività di Baraccano Kids e di aiuto-compiti.

Entrambe hanno cominciato a seguire il gruppo di bambini e delle famiglie dall'inizio dell'attività dal vivo, e avevano da subito i loro contatti; è stato quindi facile recuperare i bambini interessati, che sono 10 per il Baraccano e 9 per Sterlino School Pool; i bambini hanno a disposizione tutti i giorni dalle 11 alle 13 e dalle 14.30 alle 16.30 (ognuno può fare 2 ore la settimana di compiti); in più le insegnanti dedicano circa 4/5 ore di back office per organizzare le attività e studiare i programmi.

I bambini vengono poi contattati via skype o con una video-chiamata per svolgere i compiti.

Si è scelto di proporre anche il laboratorio di fumetto per i bambini di Sterlino School Pool, che era già stato proposto prima della quarantena, e che ha avuto 3 adesioni.

Attività gratuite a distanza del progetto PON METRO "Porto delle Comunità"

AICS Bologna, in collaborazione con il Qre Porto Saragozza, ha attivato percorsi e laboratori gratuiti a distanza, all'interno del progetto PON METRO "Porto delle Comunità". Nello specifico:

Officina di fumetto

6 incontri da due ore ciascuno il GIOVEDÌ DALLE 16.30 ALLE 18.00 in video conferenza attraverso whatsapp. I ragazzi potranno disegnare insieme al nostro illustratore, scrivere la storia e realizzare il fumetto. Il laboratorio è dedicato a ragazzi e ragazze da 14 a 18 anni.

6 incontri ogni giovedì dalle 16.30 alle 18.00 ONLINE!

OFFICINA DI DISEGNO E FUMETTO
Per giovani 12-18 anni

Potrete....

- ... disegnare insieme al nostro illustratore, scrivere la storia e realizzare un fumetto
- ... avere tanti spunti e condividere le vostre idee

Per iscrizioni:
portodellecomunita@gmail.com
telefono: 333-3581364

PON METRO PORTO DELLE COMUNITA UNIONE EUROPEA

Laboratorio di scrittura creativa

Crediamo che in questo particolare momento lontani da scuola ci sia bisogno di scrivere e creare. Il laboratorio, in video conferenza su whatsapp, ha durata di 5 incontri da un'ora e mezza l'uno e avrà un taglio giornalistico per realizzare motti e pensieri sul mondo dei ragazzi. Per il laboratorio potete scegliere tra due giorni e orari LUNEDI' DALLE 16.00 ALLE 17.30 oppure MARTEDI' DALLE 10.30 ALLE 12.00. Il laboratorio è dedicato a ragazzi e ragazze dagli 8 agli 11 anni.

PROGETTO "PORTO DELLE COMUNITA"
LABORATORIO DI SCRITTURA CREATIVA ON LINE
GRATUITO
PUOI SCEGLIERE TRA DUE GIORNATE: LUNEDÌ ORE 16.00 O MARTEDÌ ORE 10.30
PER RAGAZZI E RAGAZZE DA 8 A 11 ANNI
PRENOTA IL TUO POSTO:
PORTODELLECOMUNITA@GMAIL.COM
333-3581364
1° LEZIONE LUNEDÌ 6 APRILE 2020

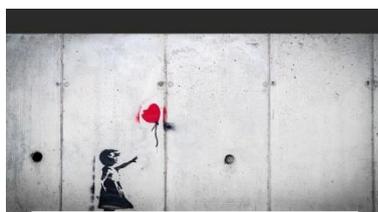
Logos: AICS Bologna, Porto delle Comunità, Comune di Bologna, Regione Emilia-Romagna, Unione Europea (Fondo Strutturale e di Investimenti Europei), pon metro.

Sostegno ai compiti e allo studio

In questo periodo in cui i ragazzi sono autonomi, riteniamo che possa essere valido un supporto allo studio on line. Ogni ragazz* ha a disposizione due ore a settimana per essere aiutato nelle materie dove incontra più difficoltà. Il supporto è offerto per ragazzi delle scuole primarie e medie inferiori. Per il supporto allo studio, essendo individuale, si utilizzerà il metodo on line più comodo per ciascuna famiglia.

PROGETTO "PORTO DELLE COMUNITA"
AIUTO COMPITI A DISTANZA PER RAGAZZI DELLE SCUOLE MEDIE E DELLE SCUOLE PRIMARIE
DUE ORE GRATUITE A SETTIMANA CON EDUCATORI ESPERTI
PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA ALLA MAIL: PORTODELLECOMUNITA@GMAIL.COM
TEL. 333-3581364

Logos: AICS Bologna, Porto delle Comunità, Comune di Bologna, Regione Emilia-Romagna, Unione Europea (Fondo Strutturale e di Investimenti Europei), pon metro.



LA LIBERTA' DELLE PAROLE

Spazio di ascolto e sostegno con counselor



Hai bisogno di confrontarti con qualcuno?



Il tempo sembra non passare mai?

Senti di non avere uno spazio per te?

Su prenotazione - 4 colloqui a persona di un'ora
Scrivi a: portodellecomunita@gmail.com
oppure chiama il numero: 333-3581364



Spazio di ascolto e orientamento con counselor

Su prenotazione per adulti, adolescenti e giovani adulti (colloqui individuali). Si offrono 4 colloqui a ciascun cittadino per massimo 10 cittadini. Il metodo on line sarà deciso con il singolo partecipante.

Vi chiediamo di iscrivervi per mail a portodellecomunita@gmail.com oppure per telefono al 3333581364 indicando nome e cognome del ragazzo/a, età, scuola frequentata, percorso scelto.

<https://www.aicsbologna.it/iniziative/attivita-gratuite-a-distanza-del-progetto-pon-metro/>

Laboratori creativi con la Ludoteca Vicolo Balocchi

Laboratori creativi in diretta dalla pagina Facebook "Ludoteca Vicolo Balocchi", ogni mercoledì e venerdì alle ore 10.30.

Francesco insegnerà come produrre tante piccole e colorate creazioni con il materiale che si ha già in casa.

Per maggiori informazioni, chiamare il 3358135367 oppure scrivere a aicsbalocchi@gmail.com

<https://www.aicsbologna.it/iniziative/laboratori-creativi-online-con-la-ludoteca-vicolo-balocchi/>

LA LUDOTECA NON SI FERMA
E VI TIENE COMPAGNIA!

LABORATORI CREATIVI
IN DIRETTA DALLA PAGINA FACEBOOK
LUDOTECA VICOLO BALOCCHI
OGNI MERCOLEDÌ E VENERDÌ - ORE 10.30

PER INFO: FRANCESCO 335 813 5367
AICSBALOCCHI@GMAIL.COM
WWW.AICSBLOGNA.IT

The poster features icons of scissors, a pencil holder, a sun, a ruler, and a paint palette. At the bottom, there are logos for AICS, Vicolo Balocchi, Comune di Bologna, and IES.

Una pillola al giorno con BarriereZero

L'associazione culturale BarriereZero trasmette una "pillola al giorno" di teatro dalla propria pagina Facebook. Francesca Fuiano e Davide Puccetti recitano insieme ma a distanza, ognuno a casa propria.

<https://www.facebook.com/barrierezero/>



Mikasa da casa

L'associazione Mikasa ha dato il via al nuovo format MIKASA DA CASA. Ogni giorno, dalle 19 alle 21, djs diversi si alternano per portare un po' di musica e movimento nelle case. Diretta dalla pagina Facebook "Mikasa"

<https://www.facebook.com/events/147506313195561/>



Workshop Online di Origami con l'associazione Ikigai

Il workshop gratuito di origami giapponesi si tiene ogni sabato alle ore 16.30 ed è condotto dalla maestra giapponese Yukari Iwasaki.

La partecipazione è aperta a tutti, adulti e bambini, principianti e non. Yukari-san insegna le basi dell'arte degli origami e fa scoprire le sue magnifiche creature di carta!

Modalità di partecipazione sull'evento Facebook

<https://www.facebook.com/events/1328434497344572/>



Alla scoperta dei Burattini di Riccardo

Tutti i giorni dalle ore 18 collegandosi alla pagina Facebook "Burattini di Riccardo" ci sono le dirette di Riccardo Pazzaglia alla scoperta dei Burattini.

<https://www.facebook.com/Burattini-di-Riccardo-155397431175722/>



Lezioni Live di Swing

Dal 17 marzo l'associazione Swing For Fun organizza lezioni di Solo Jazz e Lindy Hop in diretta dalla pagina Facebook.

<https://www.facebook.com/swingforfun/>



Out the water gym

L'insegnante di aquagym di Rari Nantes Bologna propone due lezioni in diretta Facebook:

- Risveglio muscolare: ogni mercoledì alle 11.00
- Cardio e fitness: ogni venerdì alle 18.30

<https://www.facebook.com/events/571077596832501/>

Hector's Work Out

Esercizi con Hector, il preparatore atletico della Rari Nantes Bologna, ogni martedì e giovedì alle ore 17.00

<https://www.facebook.com/events/656349435164747/>



L'Italia in una stanza

L'associazione sportiva dilettantistica Dojo Equipe Bologna ha realizzato un video in cui gli atleti si allenano da casa, pronti a tornare più forti di prima non appena i giochi ripartiranno!

<https://www.youtube.com/watch?v=Gnw9XemEVaY>



Apriamo gli archivi

Fraternal Compagnia ha approfittato delle piattaforme messe a disposizione dalla Regione Emilia-Romagna e dal Comune di Bologna, www.emiliaromagnacreativa.it e Agenda Cultura Bologna (<http://agenda.comune.bologna.it/cultura/>), per aprire gli archivi.

L'associazione ha condiviso il video del debutto di "Mio Padre", avvenuto nel 2011 ai Teatri di Vita e ripreso dalla televisione giapponese NHK. Mio Padre è stato scritto dal grande drammaturgo giapponese Hisashi Inoue, grazie al quale è cominciata l'avventura giapponese di Fraternal Compagnia dieci anni fa. La Regia è stata curata da Massimo Macchiavelli che ne è anche interprete con Tania Passarini. Lo spettacolo ha vinto il Premio Enriquez 2012 – Città di Sirolo: miglior attrice protagonista, miglior regia, miglior testo straniero e miglior compagnia per una comunicazione sociale e di civile. Si tratta di uno spettacolo sulla sindrome di colpevolezza che ha interessato le vittime della bomba atomica. Un modo per starci vicino, per continuare a vivere il teatro e festeggiare i vent'anni dell'associazione.



Video di Tangoterapia Riabilitango

L'Associazione Sportiva Dilettantistica Olitango ha realizzato e fatto inserire 4 video sul portale di Bologna Solidale, con esercizi di Tangoterapia Metodo Riabilitango, che possono essere utili alle persone anziane e a chiunque desideri allenare equilibrio e coordinazione motoria, in questo periodo in cui è necessario restare a casa. I video sono anche molto utili per le persone con malattia di Parkinson.

I video hanno ciascuno la durata di 20 minuti circa. Un video (il primo) è pensato anche per persone che non possono alzarsi, quindi sono esercizi fatti a sedere.

<https://www.aicsbologna.it/iniziative/video-di-tangoterapia-riabilitango-da-eseguire-a-casa-asd-olitango/>



Pratiche online con Selene Centro Studi Ekodanza

L'associazione Selene Centro Studi Ekodanza ha reso possibile alcune pratiche on line riservate agli studenti del centro.

- Lunedì: pratica contemporanea ore 15:00
- Martedì: sbarra classica ore 10:30
- Mercoledì: Body conditioning (pratica somatica) ore 9:30 e a seguire contemporaneo ricerca ore 11:00. Pilates ore 17:00
- Giovedì: pratica contemporanea ore 15:00
- Venerdì: pratica contemporanea ore 15:00 (solo per ragazzi scuole medie e superiori)
- Sabato: Body conditioning (pratica somatica) ore 10:00 e a seguire contemporaneo
- Domenica: incontro con il metodo Feldenkrais ore 17:00

Per maggiori informazioni visitare la pagina Facebook <https://www.facebook.com/selenecentrostudi/>



REBOOT – Ricominciamo a ballare

Iniziativa di UGO, l'applicazione attraverso la quale moltissime persone acquistano i biglietti per accedere a club e live, scende in campo per dare il proprio contributo all'emergenza sanitaria che sta fronteggiando l'Italia.

L'evento virtuale più grande d'Italia, dove il biglietto sarà simbolico e il totale importo verrà devoluto alla Croce Rossa Italiana.

Le associazioni musicali, affiliate ad AICS Bologna, che hanno aderito: Link Bologna, Mikasa (Fuoridea), Studio54.

<http://bit.ly/2TRI7HU>



Concorso fotografico di Atelier della Danza Pleiadi

L'associazione ATELIER DELLA DANZA PLEIADI invita tutti i bambini e le bambine appassionati/e di danza a partecipare al concorso fotografico "Personaggi del Balletto"

La presidente Angela Valeriani indica alcuni personaggi di balletti famosi, sperando che una volta scelto, venga la curiosità di conoscerne la storia. Ogni personaggio ha dei costumi e oggetti particolari, non occorre avere il tutù, non occorre fare pose anche solo primi piani. In casa sicuramente si ha tutto il necessario, basta cercare, inventare, basta un poco di fantasia e creatività per poterle realizzare.

Un costume puoi adattare o addirittura inventare.

- Cigno -Piume o batuffoli di cotone, per acconciature, tutù bianco e calze rosa, per apparir come una sposa.
- Cigno nero- oppure trucco nero, diadema in testa e tutto nero ancora per quel che resta.
- Coppelia- fiocchi in testa, lentiggini, codini ai capelli e della mamma i vestiti suoi più belli.
- Don Chisciotte Kitri- Una rosa rossa, un body nero, un ventaglio in mano per un bel primo piano.
- Giselle- Contadinella, fiori in testa, un grembiolino, un manicotto ed un cestino.
- Villi- occhi tristi, trecce articolate, un velo in testa, per significar tristezza in amore e dentro il cuore.



Pratiche spirituali a distanza del Centro Vaikuntha

In questo momento così difficile a livello materiale, il Centro Vaikuntha è vicino ai propri soci anche se non ci si può fisicamente vedere; grazie a Facebook, le distanze saranno annullate.

Ogni giorno l'associazione propone due incontri:

- Ogni mattina alle ore 6.00, programma sullo Srimad Bhagavatam, un testo antico con storie bellissime e appassionanti;
- Ogni sera alle ore 20.00, programma sulla Bhagavad Gita, un testo antico, un vero manuale di vita.



Seguendo la pagina Facebook Centro Vaikuntha, potrete trovare canti devozionali, il film a puntate del Mahabharata e tanto altro.

Sulla pagina di YouTube, invece, troverete tutte le conferenze di questi anni.

Corsi da casa con Lodi Club

Gli istruttori e i personal trainer dell'associazione Lodi Club tengono video lezioni spaziando dal pilates al fat burning, dal GAG allo stretching, dallo yoga ai circuiti.

Tutti gli allenamenti vengono pubblicati sulla pagina Facebook <https://www.facebook.com/lodiclub/>



Allenamenti casalinghi di Eden

Allenamento in diretta dalla pagina Facebook "Eden Park Zone" a cura di EdenCircus e EdenParkour.

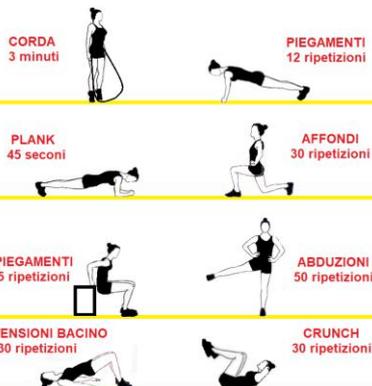
Ogni martedì e giovedì – ore 19.00.

<https://www.facebook.com/EdenParkZone/>



CIRCUITO A CORPO LIBERO DA ESEGUIRSI A CASA PROPRIA

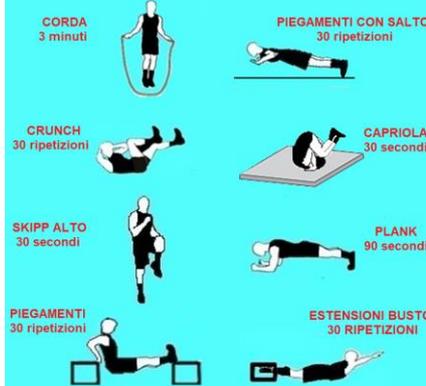
FOR LADY



Ripetere il circuito 6 volte senza interruzioni, per coloro che sono allenati, 3/4 volte alla settimana. Per chi non ha un sufficiente allenamento ripetere 3 volte per 3 volte alla settimana.

CIRCUITO A CORPO LIBERO DA ESEGUIRSI A CASA PROPRIA

FOR MAN



Ripetere il circuito 6 volte senza interruzioni, per coloro che sono allenati, 3/4 volte alla settimana. Per chi non ha un sufficiente allenamento ripetere 3 volte per 3 volte alla settimana.

Schede di allenamento di Regis ASD

L'associazione propone circuiti da fare a casa per tenersi in forma.

Corpi Estranei - Affresco collettivo di corpi in crisi

Una rubrica, un diario comune e una narrazione condivisa ideata dall'associazione (S)Blocco5.

PERCHÈ?

Corpi Estranei è il contenitore delle nostre memorie. Ma memorie di cosa? Memorie di una crisi, quella del corpo, spettatore - silenzioso o no? - che ci sta accompagnando alle porte di un cambiamento che potrebbe rivelarsi epocale.

Si parla di crisi quando si vuole mettere in luce un periodo di rottura tra un prima e un dopo, quando si evidenzia la difficoltà di entrare in una nuova fase che ci si augura sia migliore della precedente. Corpi Estranei è una richiesta: **GUARDARE, PER CAPIRE COSA STA ACCADENDO NELLO SPAZIO ATTORNO A NOI.** Il corpo come tempio di passioni, testimone della libertà umana, adesso rinchiuso, costretto a stare seduto o sdraiato per moltissime ore e ad accostarsi con cautela alla bellezza del mondo.

COME?

Corpi Estranei è una pagina Facebook che avrà vita per tutto il periodo della quarantena. Tutti coloro che vogliono farne parte potranno pubblicare al suo interno immagini o video che raccontino il rapporto tra il proprio corpo e lo spazio, la casa, la città, gli oggetti e la quarantena.

Queste le istruzioni:

- 1) Potete pubblicare su questa pagina tutte le volte che vorrete raccontare un cambiamento o un aspetto di questo rapporto, ma dando sempre un riferimento cronologico (ad es. "Quindicesimo giorno dall'inizio della quarantena..")
- 2) Potete pubblicare: un'immagine fotografata da voi o un video realizzato da voi, che racconti il cambiamento fisico o nel rapporto tra il corpo, i corpi e lo spazio generato dalla quarantena. Potete accompagnare i post con un testo.

Il materiale formerà un grande affresco collettivo di Corpi in Crisi, che sarà accompagnato da una nostra rubrica di video di letture e riflessioni. Al termine dell'esperimento l'intero materiale darà vita ad una pagina web che sarà per sempre consultabile sul nostro sito, e ad una performance artistica realizzata da (S)Blocco5, con la quale celebriamo il superamento dello stato di crisi.

