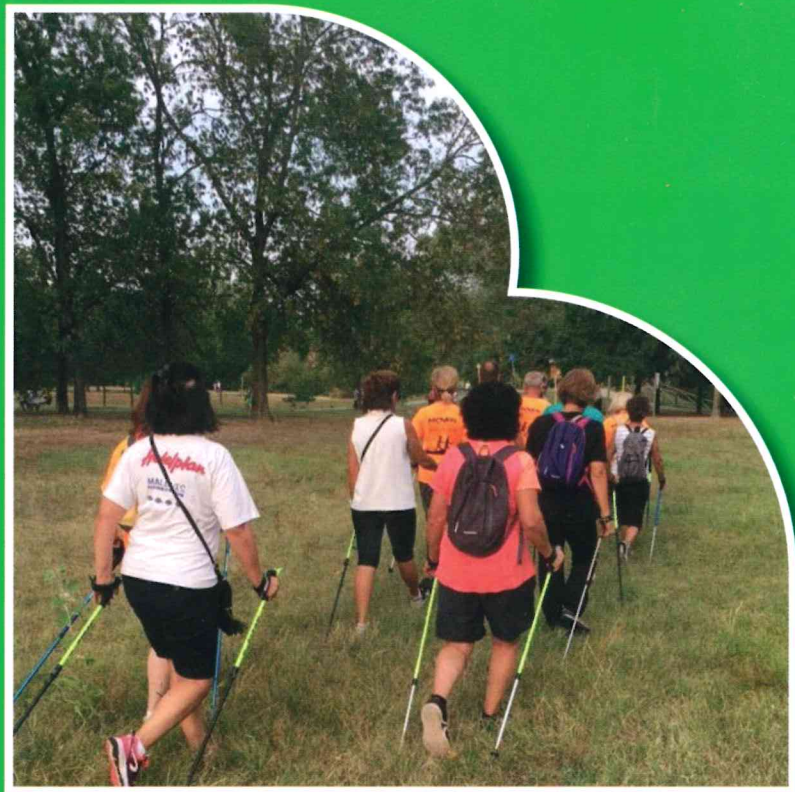


PARCHI IN MOVIMENTO 2019

**Un'opportunità gratuita
per fare movimento nei parchi
e nei giardini cittadini**

www.comune.bologna.it/sport



Il progetto Parchi in Movimento ha l'obiettivo di diffondere la buona pratica del movimento e dell'attività motoria all'aperto per promuovere la salute e il benessere per i cittadini di tutte le età. Il Comune di Bologna, in collaborazione con il Dipartimento di Sanità Pubblica dell'Ausl di Bologna, promuove il percorso di attività all'interno dei parchi e dei giardini pubblici della città, in stretta collaborazione con società, associazioni ed enti del territorio.

A seguire le iniziative in essere - per partecipare ai corsi è necessario dotarsi di copertura assicurativa attraverso l'adesione alle società proponenti, corrispondendo una tantum la quota richiesta:

AICS (051 503498)

Yoga nel Verde

Giardini Margherita - Quartiere S.Stefano
lunedì e martedì dalle 10 alle 12 - fino al 13/10/19

Preparazione atletica di base

Parco dei Cedri - Quartiere Savena
martedì e giovedì dalle 9 alle 10 - fino al 29/9/19

Green Qi Gong

Parco dei Cedri - Quartiere Savena
martedì e giovedì dalle 8 alle 9 - fino al 13/10/19

Jumping Cross Parkour

Giardino Martiri Croce del Biacco - Q.S.Vitale-S.Donato
lunedì e mercoledì dalle 15 alle 17 - fino al 13/10/19

Libertà di Movimento

Parco Lungo Savena - Q.re Savena
martedì e giovedì dalle 17 alle 19 - fino al 29/9/19

Allenamento funzionale

Giardini del Baraccano - Q.re S.Stefano
lunedì e giovedì dalle 15 alle 16 - fino al 13/10/19

BA GUA ZHANG (339 3429216)

Kung Fu ragazzi

Giardini Margherita - Quartiere S.Stefano
martedì e giovedì dalle 18 alle 19 - fino al 27/10/19

Kung Fu al Parco salute e difesa

Giardini Margherita - Quartiere S.Stefano
martedì e giovedì dalle 19 alle 20 - fino al 27/10/19

BUDOKAN Institute Asd (349 8054707)

Yoga nel Parco

Parco V. Melloni (area gioco bimbi)
- Quartiere Porto-Saragozza
martedì e giovedì dalle 18,30 alle 19,30 - fino al 28/9/19

A.P.S. GIOVANI NEL TEMPO (051 818394)

Corpo e Mente in movimento per restare giovani

nel Tempo - ginnastica dolce
Parco dei Giardini - Quartiere Navile
martedì e giovedì dalle 9,30 alle 11 - fino al 29/9/19

IN LAK'ECH Asd (348 2558149)

Hatha Yoga

Parco 11 Settembre 2001 - Quartiere Porto - Saragozza
martedì e giovedì dalle 8 alle 9 e dalle 19 alle 20
- fino al 29/9

Tai chi Qi Gong

Parco 11 Settembre 2001 - Quartiere Porto - Saragozza
venerdì e sabato dalle 19 alle 20 - fino al 27/10/19

M'OVER WALKING Asd (335 7853622)

Muoversi fa bene, a passo di Nordic Walking e in compagnia fa meglio

Parco dei Cedri (ponte di legno) - Q.re Savena
martedì dalle 18 alle 20 e sabato dalle 9,30 alle 11,30
- fino al 26/10/19

LEAF Asd (335 6910173)

Cammina con noi ai Giardini Margherita

Baraccano (Casa delle Associazioni) - Q.re S.Stefano
lunedì dalle 17,30 alle 19,30 e sabato dalle 10 alle 12
- fino al 26/10/19

ASD POL. S.DONNINO (329 4126521)

Ginnastica dolce ed energetica

Parco S. Donnino (Casa del Parco)

- Q.re S.Donato-S.Vitale
martedì e giovedì dalle 17,30 alle 18,30 e dalle 18,30 alle 19,30 - fino al 22/9/19

POLISPORTIVA PONTEVECCHIO Asd (051 6231630)

Ginnastica, stretching camminata

Parco Lunetta Gamberini (Palestra Scuole Moratello)
- Q.re S.Stefano
lunedì e mercoledì dalle 9 alle 10 - fino al 2/10/19

SPORTFUND (348 6625386)

In cammino per il wellness

Villa Ghigi (Ingresso S. Mamolo - chiosco gelati)
- Q.re S. Stefano
martedì e giovedì dalle 17,30 alle 19,30 - fino al 20/10/19

TEAM SPORT Asd - (328 3218919)

Due calci tra amici

Giardini Parker - Lennon (chiosco al centro del Parco)
- Q.re S.Donato
dal lunedì al giovedì dalle 17,30 alle 18,30 - fino al 27/10/19

Al parco mi muovo e mi diverto

Giardino Fava (ritrovo presso la giostra al centro del Parco) - Q.re S.Donato
dal lunedì al giovedì dalle 17,30 alle 18,30 - fino al 27/10/19

UNIVERSAL SPORT Asd (329 2317565)

Dribbiamo la pigrizia... calcio in Montagnola

Parco della Montagnola - Q.re S. Stefano - S. Vitale
dal lunedì al giovedì dalle 14,30 alle 15,30 - fino al 30/10/19

U.S. ACLI (051/0987719)

Cammina al Velo

Parco Ex Velodromo - Q.re Porto-Saragozza
martedì e giovedì dalle 17,30 alle 19,30 - fino al 27/10/19



Comune di Bologna



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Bologna

Istituto delle Scienze Neurologiche
Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico

