CORSO ALLIEVO ISTRUTTORE DI NUOTO “AICS” stagione 2018-2019 – ALTEDO

Parte prima. Sede lezione: Piscina di Altedo, via Gagarin 17

Sabato 09/02/2019 pomeriggio 14:00 – 18:00 (Simone Draghetti):

- Presentazione del corso, finalità didattiche e consegna materiale didattico
- Attività e Struttura logistica ed organizzativa della scuola nuoto
- La figura dell'istruttore - Rapporto istruttore-società (gestione dei rapporti con la segreteria)
- La gestione del corso: indicazioni pratiche di gestione della lezione
- Elementi di salvamento e primo soccorso e comportamenti a bordo vasca – (gestione in sicurezza delle lezioni di nuoto)

Parte seconda. Sede lezione: Piscina di Altedo, via Gagarin 17

Sabato 16/02/2018 mattina 9:00 – 12:30 (Rosa Testa):

- Ambientamento: nuoto per principianti Bambini e Adulti (galleggiamento, scivolamento, respirazione)
- I fondamentali (aspetti strutturali delle nuotate e le progressioni didattiche)

Parte terza. Sede lezione: Piscina di Altedo, via Gagarin 17

Sabato 16/02/2018 pomeriggio 14:00 – 18:00 (Simone Draghetti/Rosa Testa):

- Dorso – teoria e progressione didattiche
- Stile libero – teoria e progressione didattica
- Rana - teoria e progressione didattiche
- Delfino – teoria e progressione didattiche

NB. In questa sessione sono previsti esercizi da svolgere in acqua

Tirocinio di un numero di ore non inferiore a 24 ore suddiviso tra bambini, adulti, principianti e perfezionamento in maniera proporzionale da effettuarsi presso le piscine di Altedo, Cavina di Bologna e di Medicina:

Sede delle lezioni: Piscina di Altedo.

Requisiti di ammissione:

- Domanda di ammissione corredata dei dati anagrafici e 2 fototessera;
- Compimento del 16° anno di età entro la data dell'esame finale;
- Capacità di saper nuotare almeno 3 stili (prova pratica in acqua)
- Diploma di scuola media;

Costo del corso:

- La partecipazione al corso presuppone il pagamento di una quota di € 50,00
- Rilascio di attestato AICS rilasciato dal Comitato provinciale AICS Bologna

NB. L'attestato di Allievo istruttore consentirà di partecipare al corso da "Istruttore di Nuoto AICS" versando solo il 50% della quota prevista e facendo solo il 50% di ore di tirocinio previste.

Per Info: contattare Fabio Bettazoni – Coordinatore del corso 347.4321509