

REGOLA N 6 LA DURATA DELLA GARA

REGOLAMENTO

PERIODI DI GIOCO

La gara si compone di due periodi di gioco effettivo di 25 minuti ciascuno.

Il controllo dei tempi sarà effettuato esclusivamente dall'Arbitro della gara.

La durata di ciascun tempo deve essere prolungata per poter effettuare un calcio di rigore.

Le gare disputate nei campionati di calcio a 5 non prevedono in nessun caso la disputa dei tempi supplementari.



INTERVALLO

I calciatori hanno diritto ad una sosta tra i due periodi di gioco, la durata dell'intervallo tra un tempo e l'altro non deve superare i 10 minuti.

Il lasso di tempo dedicato all'intervallo può essere modificata solo con il consenso dell'Arbitro.

CALCIO DI RIGORE

Se un calcio di rigore deve essere battuto o ripetuto, la durata di ciascun periodo deve essere prolungata per consentirne l'esecuzione.

TIME-OUT

Le due squadre hanno la possibilità di richiedere un minuto di time-out per ogni tempo di gara, rispettando le seguenti norme:

Gli allenatori e/o i capitani delle squadre sono autorizzati a richiedere all'Arbitro un time-out di un minuto per tempo

Il time-out può essere richiesto in qualsiasi momento, ma deve essere concesso soltanto se la squadra è in possesso del pallone

L'Arbitro autorizzerà il time-out quando il pallone non è in gioco formando con entrambe le mani una T

Quando viene accordato un time-out i calciatori debbono rimanere all'interno del rettangolo di gioco. Se devono ricevere istruzioni dal proprio allenatore, ciò può avvenire soltanto dal bordo campo, all'altezza della propria panchina. La persona che darà loro istruzioni non potrà entrare sul terreno di gioco



Se una squadra non ha richiesto il time-out al quale aveva diritto nel primo tempo di gara, non lo potrà recuperare nel secondo.

TEMPI D'ATTESA

Le squadre devono presentarsi sul campo di gioco in tempo per consentire un puntuale inizio della gara nell'orario previsto.

Il termine massimo di attesa per la presentazione sul terreno di gioco delle squadre è fissato nella durata di un tempo di gara.

Per quanto riguarda i campionati AICS fa riferimento quanto riportato sulle Norme di partecipazione che riducono il tempo d'attesa a **10 minuti**. Le squadre che si presentano in campo oltre i predetti termini sono considerate rinunciatarie alla gara.



GUIDA PRATICA



1 – QUANTO DEVE DURARE L'INTERVALLO DI METÀ GARA?

L'intervallo non deve superare i 10 (dieci) minuti.

2 – COME SI DOVRÀ PROCEDERE, QUALORA UNA GARA PREVEDA DI STABILIRE IN OGNI CASO UNA SQUADRA VINCENTE ?

Si procederà con l'esecuzione dei tiri di rigore.

3 – CHE COSA È IL TIME-OUT ?

E' una interruzione del gioco, della durata di 1 minuto accordato dall'Arbitro su richiesta dell'allenatore o del capitano.

4 – QUANTI TIME-OUT POSSONO ESSERE ACCORDATI ?

Può essere accordato un time-out per ciascun tempo di gara ad ogni squadra.

5 – CHI DEVE CHIEDERE IL TIME-OUT ?

L'allenatore della squadra e, in caso di sua assenza o impedimento, dal capitano della stessa.

6 – LA RICHIESTA DEL TIME-OUT VA' EFFETTUATA ESCLUSIVAMENTE A GIOCO FERMO ?

No, la richiesta può essere effettuata anche a gioco in svolgimento, ma verrà concesso solo a gioco fermo ed alla squadra che ha il possesso del pallone nella ripresa di gioco.

7 – QUALE POSIZIONAMENTO DOVRANNO ESSERE TENERE I CALCIATORI CHE STANNO PRENDENDO PARTE ATTIVA ALLA GARA DURANTE UN TIME-OUT ?

I calciatori dovranno posizionarsi all'altezza delle rispettive panchine senza uscire dal rettangolo di gioco. La persona che darà loro istruzioni non potrà entrare all'interno.

8 – SE UNA SQUADRA NON HA RICHIESTO IL TIME-OUT AL QUALE AVEVA DIRITTO NEL PRIMO PERIODO DI GARA, POTRÀ RECUPERARLO NEL SECONDO PERIODO?

No.

9 – SI DEVE PROLUNGARE LA DURATA DEI TEMPI DI GARA PER L'EFFETTUAZIONE DI UN CALCIO DI RIGORE O DI UN TIRO LIBERO ?

Sì, la gara deve essere prolungata per l'esecuzione di un calcio di rigore o di un tiro libero e la rete sarà considerata valida anche se il pallone tocca uno o entrambi i pali della porta, oppure la sbarra trasversale o il portiere o una combinazione di uno o più dei suddetti elementi (salvo infrazioni).

10 – LA POSIZIONE DEL PALLONE È INFLUENTE SULLA DETERMINAZIONE DELLA FINE DI CIASCUN PERIODO DI GIOCO ?

No.

11 – L'ARBITRO DOVRÀ SEGNALARE GLI EVENTUALI MINUTI DI RECUPERO ?

Sì.

12 – QUANDO HA INIZIO E QUANDO TERMINA IL TIME-OUT ?

Inizia nel momento in cui l'Arbitro emette un segnale e termina quando emetterà un altro segnale (fischio).

13 – L'ARBITRO FISCHIA LA FINE DEL PRIMO PERIODO DI GIOCO MA GLI VIENE FATTO NOTARE, O EGLI STESSO SE NE RENDE CONTO, CHE MANCANO ANCORA ALCUNI MINUTI ALLA FINE DEL TEMPO REGOLAMENTARE. CHE COSA FARÀ ? E SE SI ACCORGE DEL PROPRIO ERRORE DURANTE IL RIPOSO ?

L'Arbitro riprenderà il gioco in conformità di come è stato interrotto, facendo giocare le squadre per i minuti ancora mancanti. Qualora invece i calciatori avessero già raggiunto gli spogliatoi, egli li chiamerà sul terreno di gioco e riprenderà lo stesso come sopra indicato. In ogni caso, alla regolare conclusione del primo tempo, i calciatori hanno diritto al prescritto riposo.

14 – COME ED IN QUALE MISURA L'ARBITRO DOVRÀ TENERE CONTO DEL TEMPO PERDUTO ?

L'Arbitro dovrà prolungare ciascun periodo di tutto il tempo che egli giudicherà sia stato perduto, senza tenere conto del punteggio della gara per:
Trasporto di calciatori infortunati fuori dal rettangolo di gioco
Comportamento ostruzionistico
Ogni altra causa

15 – NEL CASO IN CUI ALL'ORA STABILITA PER L'INIZIO DELLA GARA IL TERRENO DI GIOCO RISULTI OCCUPATO DA ALTRA GARA UFFICIALE, QUANTO TEMPO DOVRÀ ATTENDERE L'ARBITRO PER DARE INIZIO ALLA GARA A LUI AFFIDATA ?

La gara deve avere inizio non appena il rettangolo di gioco sarà disponibile. Il termine di attesa per le squadre rimane comunque della durata di un tempo salvo disposizione diversa e decorre dall'ora fissata per l'inizio della gara.

16 – QUALORA, PER CAUSE DI FORZA MAGGIORE, NOTIFICATE TEMPESTIVAMENTE ALL'ARBITRO, UNA SQUADRA NON SIA IN GRADO DI PRESENTARSI ENTRO IL PRESCRITTO TERMINE, DEVE ATTENDERSENE L'ARRIVO ?

No, perché all'Arbitro non compete la valutazione delle cause di forza maggiore.

17 – ALL'ORA UFFICIALE DI INIZIO DELLA GARA NON È PRESENTE ALCUNA SQUADRA OPPURE NE È PRESENTE UNA SOLA. QUALE SARÀ IL TERMINE DI ATTESA ?

Salvo diverse disposizioni dell'AiCS, il termine di attesa è pari alla durata di un tempo previsto per la gara. Trascorso tale termine, la gara non avrà inizio anche in caso di diverso accordo tra le società. L'Arbitro designato o altri eventualmente presenti, non possono dirigerla, neppure in forma amichevole.

Il termine di attesa decorre dall'ora stabilita per l'inizio della gara.

18 – IN CASO DI ESPULSIONE DI UN CALCIATORE DURANTE IL TIME-OUT, CON QUANTI CALCIATORI RIPRENDERÀ IL GIOCO LA SQUADRA CHE HA SUBITO L'ESPULSIONE ?

Con quattro calciatori se l'espulso faceva parte del quintetto titolare quando è stato chiesto il time-out, con cinque se in quel momento era un calciatore di riserva.