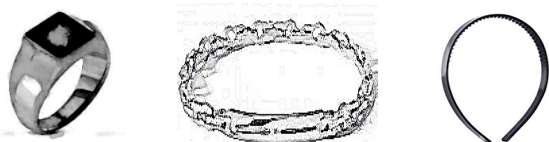


## REGOLA N 4 EQUIPAGGIAMENTO DEI CALCIATORI

### REGOLAMENTO

#### SICUREZZA

Ogni calciatore non deve utilizzare un equipaggiamento o indossare oggetti che possano essere pericolosi per se stesso o per altri calciatori.

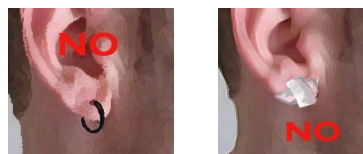


Accessori, oggetti di gioielleria ,bigiotteria o altri monili (collane, anelli, braccialetti, orecchini, strisce di cuoio o di gomma, cerchietti scaldacollo ecc.) sono vietati e devono essere tolti

Non è consentito usare nastro adesivo per coprirli.

**E' consentito l'uso della sola fede nuziale e brillantini raso pelle.**

L'equipaggiamento dei calciatori deve essere controllato prima dell'inizio della gara.



Se un calciatore sta indossando o usando equipaggiamento non conforme alla presente regola, l'arbitro deve ordinare al calciatore di:

- togliere l'oggetto in questione
- uscire dal terreno di gioco alla prima interruzione se questi non è in grado di toglierlo.

Un calciatore che si rifiuta di attenersi o indossa di nuovo l'oggetto deve essere ammonito.

#### EQUIPAGGIAMENTO

L'equipaggiamento obbligatorio di un calciatore comprende i seguenti e separati indumenti: maglia, calzoncini, calzettoni e scarpe.

**MAGLIA** con maniche lunghe o corte. Nel caso in cui un calciatore indossi una maglia a maniche corte con una sottomaglia, questa deve essere del colore predominante della maglia o in alternativa nera, in ogni caso se altri calciatori della stessa squadra indossano maglie con manica corta e sottomaglia, il colore deve essere uguale per tutti i componenti della squadra. La maglia deve essere indossata all'interno dei pantaloncini per tutta la durata della gara.

Le maglie devono essere tutte numerate in modo chiaro con numeri adeguati posizionati nel retro della maglia del calciatore.



La numerazione delle maglie è libera, nel raggio che va dal n° 1 al n° 99. Non è consentito avere due o più maglie con lo stesso numero.

In casi eccezionali, una sola maglia può essere priva di numero, il calciatore che la indosserà verrà riportato in distinta con il numero 0 "zero"

**CALZONCINI** E' consentito indossare sotto ai calzoncini indumenti scaldamuscoli, "calzoncini aderenti tipo ciclista" questi devono essere del colore predominante dei pantaloncini in alternativa di colore nero. Anche in questo caso se altri calciatori adottano la stessa scelta il colore deve essere uguale per tutti.

#### CALZETTONI

**PARASTINCHI** l'uso dei parastinchi, che devono essere completamente coperti dai calzettoni e di materiale adeguato (gomma, plastica, poliuretano, sostanze analoghe) è vivamente consigliato ma **non costituisce requisito obbligatorio** per partecipare alla gara.



### **SCARPE:**

Sono consentite soltanto scarpe da ginnastica, scarpe in tela, scarpe morbide con soles in gomma o materiale similare prive di chiodi o sporgenze pericolose. In ogni caso le scarpe devono essere idonee in funzione del terreno di gioco (in erba o sintetico).



### **CASI PARTICOLARI**

Solo i portieri possono indossare pantaloni lunghi o pantaloni di tuta.

Il portiere deve indossare una maglia di colore diverso da quello di tutti gli altri calciatori e dell'arbitro.

Le maglie dei calciatori devono essere tutte numerate; è tollerata solo una maglia per squadra priva di numerazione che in distinta verrà contraddistinta con il numero 0 zero. Ogni calciatore della stessa squadra deve essere contrassegnato da un numero di maglia differente

Ogni squadra deve indossare maglie di colore diverso, in modo tale da essere inequivocabilmente non confondibili



### **INFRAZIONI E SANZIONI**

Per qualsiasi infrazione a questa Regola non è necessario interrompere il gioco. Il calciatore che infrange questa regola deve essere invitato dall'Arbitro ad uscire dal terreno di gioco per mettere in ordine il proprio equipaggiamento.

Un calciatore uscito dal terreno di gioco per regolarizzare o cambiare il suo equipaggiamento, non potrà farvi ritorno senza il consenso dell'Arbitro; quest'ultimo dovrà assicurarsi della regolarità dell'equipaggiamento prima di autorizzarlo a rientrare nel terreno di gioco.

Un calciatore che rientra sul terreno di gioco senza l'autorizzazione dell'Arbitro dovrà essere ammonito e se il gioco è stato interrotto per comminare l'ammonizione, verrà assegnato un calcio di punizione indiretto dal punto in cui si trovava il pallone quando il gioco è stato interrotto.



## **GUIDA PRATICA**



### **1- QUALE È L'EQUIPAGGIAMENTO OBBLIGATORIO DI UN CALCIATORE?**

È costituito da maglia, calzoncini, calzettoni e scarpe. Se un calciatore è privo di una o entrambe le scarpe, l'Arbitro, salvo il vantaggio, interromperà il gioco e lo inviterà ad uscire dal rettangolo di gioco per munirsi di regolamentari calzature. Se il calciatore non ha modo di provvedervi, non può riprendere parte alla gara. La ripresa del gioco, se interrotta, va eseguita con la rimessa da parte dell'Arbitro nel punto in cui si trovava il pallone al momento dell'interruzione.

### **2 - NEL CASO IN CUI I COLORI DELLE MAGLIE INDOSSATE DAI CALCIATORI DELLE DUE SQUADRE A GIUDIZIO DELL'ARBITRO SIANO TRA LORO CONFONDIBILI, QUALE DECISIONE DOVRÀ ESSERE ADOTTATA?**

Dovrà far cambiare le divise secondo le disposizioni impartite dall'organizzatore della competizione. Di norma, la Società ospitante (squadra di casa o comunque Società prima nominata) ha l'obbligo di sostituire la maglia.

### **3 – QUALI SONO LE CARATTERISTICHE DELLE MAGLIE?**

Le maglie dei calciatori devono essere numerate tutte in modo diverso ed ogni squadra dovrà portarle di colore differente. I portieri dovranno indossare maglie che consentano di distinguerli facilmente tra di loro, dagli altri calciatori e dall'Arbitro.

### **4 – I PORTIERI POSSONO INDOSSARE I PANTALONI LUNGI?**

Sì. Soltanto i portieri, mentre agli altri calciatori non è consentito indossarli, compreso le calzamaglie.

### **5 – UN CALCIATORE PUÒ PARTECIPARE AL GIOCO CON GLI OCCHIALI O CON LENTI A CONTATTO?**

Sì.

### **6 - L'ARBITRO CHIEDE AD UN CALCIATORE DI TOGLIERSI DEI GIOIELLI O DEI MONILI. DOPO QUALCHE MINUTO, SI ACCORGE CHE IL CALCIATORE CONTRAVVENENDO ALLA RICHIESTA LI INDOSSA ANCORA. QUALE DEVE ESSERE LA DECISIONE DELL'ARBITRO?**

Il calciatore deve essere ammonito per comportamento antisportivo. L'Arbitro invita il calciatore ad uscire dal terreno di gioco per regolarizzare la propria posizione. Se l'Arbitro ha interrotto il gioco, dovrà assegnare un calcio di punizione indiretto nel punto in cui si trovava il pallone quando il gioco è stato interrotto.

### **7 – IN QUALE MOMENTO L'ARBITRO DEVE CONTROLLARE L'EQUIPAGGIAMENTO DEI CALCIATORI ?**

Prima dell'inizio della gara al momento dell'identificazione.  
Il calciatore che non è in regola con le disposizioni della regola 4 non potrà partecipare alla gara o non potrà proseguirla, fino a quanto non vi avrà ottemperato.

### **8 – QUALE DECISIONE ASSUMERÀ L'ARBITRO SE UN CALCIATORE PER FESTEGGIARE LA SEGNATURA DI UNA RETE SI TOGLIE LA MAGLIA ?**

L'Arbitro ammonirà il calciatore **solo** se tale comportamento è inteso come atteggiamento per perdere tempo; provvedimento dovrà essere ugualmente preso dall'Arbitro se giudica tale comportamento quale segno irrisorio nei confronti degli avversari.

### **9 – IN UNA GARA UFFICIALE È CONSENTITO CHE ANCHE SOLO UN CALCIATORE PARTECIPI AL GIOCO PRIVO DI MAGLIA , CALZONCINI O CALZETTONI ?**

No . Se i calciatori o il calciatore dovesse essere privo anche solo di un indumento,l'Arbitro deve far uscire dal terreno di gioco il calciatore o i calciatori non conformi con le disposizioni della regola 4. La gara non deve essere interrotta per consentire l'adeguamento dei calciatori usciti.

### **10 – UN CALCIATORE PUÒ PARTECIPARE ALLA GARA PRIVO DI SCARPE ?**

No. L'Arbitro, rilevato che un calciatore è privo di una o entrambe le scarpe, salvo la concessione del vantaggio interrompe il gioco, invita il calciatore ad uscire dal terreno di gioco per regolarizzare la posizione; riprenderà la gara con una propria rimessa nel punto esatto in cui si trovava il pallone al momento dell'interruzione.  
Se il calciatore uscito dal terreno di gioco non ha modo di provvedere alla regolarizzazione dell'equipaggiamento non potrà riprendere parte alla gara.

### **11 – DURANTE LA GARA PUÒ UN CALCIATORE CAMBIARE LA PROPRIA MAGLIA CON UN COMPAGNO ?**

No. Fatta eccezione per il portiere nel caso di scambio di ruolo con un compagno di squadra che già partecipa al gioco.

Qualora avvenisse un indebito scambio di maglie l'Arbitro non interrompe il gioco. Alla prima interruzione invita i calciatori ad indossare le maglie come da distinta presentata prima della gara ed ammonirà entrambi i calciatori.

**12 - UN CALCIATORE USCITO DAL TERRENO DI GIOCO PER REGOLARIZZARE L'EQUIPAGGIAMENTO QUANTO E COME POTRÀ RIENTRARE ?**

A gioco fermo, presentandosi all'Arbitro che verificherà l'adeguamento. Nel caso in cui il calciatore rientri sul terreno di gioco con la gara in svolgimento, l'Arbitro fatta salva l'applicazione del vantaggio, interrompe il gioco, ammonisce il calciatore e riprende il gioco con un calcio di punizione indiretto a favore della squadra avversaria del calciatore ammonito, nel punto in cui si trovava il pallone al momento del fischio arbitrale.

**13 - UN CALCIATORE PUÒ COPRIRE I MONILI INDOSSATI CON FASCE , NASTRO ADESIVO O CEROTTI ?**

No. Nell'eventualità che i monili indossati non siano asportabili, al calciatore non verrà concessa la partecipazione alla gara.

**14 – IN SEGUITO AD UNO SCONTRO CON UN AVVERSARIO, UN CALCIATORE PERDE UNA SCARPA ED IMMEDIATAMENTE DOPO SEGNA UNA RETE. LA RETE È VALIDA, OPPURE NO?**

La rete è valida. Il calciatore infatti non ha volutamente modificato il proprio equipaggiamento ed il fatto è avvenuto in un momento immediatamente precedente alla segnatura della rete.

**15 – QUALE È IL SEGNO DISTINTIVO DEL CAPITANO?**

Il capitano deve portare quale segno distintivo un bracciale di colore diverso da quello della maglia.

**16 – COME SI DEVE COMPORTRARE L'ARBITRO NEL CASO DI ASSENZA DEI NUMERI SULLE MAGLIE DEI CALCIATORI?**

L'eventuale mancanza dei numeri sulle maglie dei calciatori non può provocare l'inibizione a partecipare alla gara. L'Arbitro, però, dovrà farne menzione nel referto di gara per i provvedimenti dell'organo competente.