

Durante il ritiro è disponibile il Centro Benessere "Villa Becchi" a Breve distanza dal Palazzetto che offre Sauna, Piscina, idromassaggio, bagno turco a prezzi convenzionati



I partecipanti al ritiro dovranno essere regolarmente tesserati FIJLKAM o Ente di promozione sportivo riconosciuto, in possesso dei requisiti medico - legali ed assicurativi per lo svolgimento dell'attività specifica. Durante lo svolgimento del ritiro potranno essere effettuate riprese fotografiche e filmati dei quali i partecipanti acconsentono alla divulgazione a mezzo stampa e/o diffusione telematica o di qualsiasi altro media.

La società organizzatrice non si assume alcuna responsabilità per qualsiasi danno potessero eventualmente subire le persone o le cose di loro proprietà in treno, aereo, piroscampo, auto, a terra, presso i centri, le scuole, i college, il palazzetto per via di lesioni, perdite, ed irregolarità.

CAPARRA OBBLIGATORIA DI € 50,00 A PERSONA **NON RIMBORSABILE**  
DA VERSARE SU IBAN IT 24 K 03268 44500 052952008610  
BANCA SELLA INTESTATO A JUDO CLUB GATTINARA A.S.D.  
**ENTRO 10 DICEMBRE - SALDO ALL'ARRIVO**

**E' POSSIBILE IL SOGGIORNO ANCHE PARZIALE**

Info e prenotazioni alberghiere  
Responsabile Logistica Ritiro : Gianluca Valeri  
+39 3933072436 - +39 3313744949  
info@judogattinara.it - www.judogattinara.it

# VARALLO CITTÀ DEL JUDO

## 2-6 GENNAIO 2019

### JUDO CLUB GATTINARA A.S.D.

IN COLLABORAZIONE CON

AMMINISTRAZIONE COMUNALE CITTÀ' DI VARALLO

ORGANIZZA

## 27° RITIRO DI PREPARAZIONE AGONISTICA INVERNALE DI JUDO OLIMPICO

**Direzione Tecnica**

**M° PAOLO NATALE VI DAN**

Direttore Tecnico Dojo Equipe

**Staff Tecnico di atleti in rete**

**ALLENAMENTI SU  
500 MQ DI MATERASSINA**



[www.dojoequipe.it](http://www.dojoequipe.it)  
[www.judogattinara.it](http://www.judogattinara.it)

**VARALLO CITTÀ DEL JUDO**  
DOJO EQUIPE BOLOGNA - JUDO CLUB GATTINARA

# VARALLO CITTÀ DEL JUDO

2 - 6 GENNAIO 2019  
27° RITIRO INVERNALE di JUDO OLIMPICO

JUDO GATTINARA A.S.D.

in collaborazione con

Amministrazione Comunale Città di Varallo

Direzione Tecnica:

**M° PAOLO NATALE, Cintura Nera VI Dan**

- Direttore Tecnico DojoEquipe

Staff Tecnico di "AtletiInRete"

**Luogo di svolgimento:**  
Varallo (VC) Palazzetto dello Sport Grassi, Via d'Adda

## QUOTE DI PARTECIPAZIONE JUDO

RITIRO 8 ALLENAMENTI € 70,00 ESB CA-JU-SE  
€ 10 1 ALLENAMENTO ESB CA JU SE

RITIRO 8 ALLENAMENTI € 60,00 FA-RA-ESA  
€ 8 1 ALLENAMENTO FA -RA -ESA

VITTO E ALLOGGIO, PENSIONE COMPLETA :  
ALBERGO ITALIA € 230,00; ALBERGO MONTE ROSA 210;  
OSTELLO D'ADDA € 195,00.

**I PARTECIPANTI MINORENNI DEVONO ESSERE ACCOMPAGNATI PER TUTTA LA DURATA DEL RITIRO DA UN TECNICO O UN GENITORE/TUTORE**

**TERMINE ULTIMO PRENOTAZIONI LUNEDI' 10 DICEMBRE 2018  
OLTRE TALE DATA MAGGIORAZIONE 15% SALVO DISPONIBILITÀ POSTI.**

CAPARRA OBBLIGATORIA PER CONFERMA € 50,00 NON RIMBORSABILE  
DA VERSARE SU CC IBAN IT 24 K 03268 44500 052952008610  
BANCA SELLA INTESTATO A ASD JUDO CLUB GATTINARA  
SALDO ALL'ARRIVO  
LE PRENOTAZIONI SARANNO VALIDATE SOLO IN PRESENZA DI CAPARRA

AtletiInRete



## PROGRAMMAZIONE ORARIA

**Inizio ritiro Mercoledì 2 gennaio**  
17.00-18,00 classi FA-RA-ESA  
18,00-19,30 classi ESB-CA-JU-SE

**Giovedì 3, Venerdì 4 Sabato 5**

Mattino 09,30 -11,00 ESB-CA-JU-SE

11,00 - 12,00 FA-RA-ESA

Pomeriggio 17.00 - 18,00 FA-RA-ESA

18,00 - 19,30 ESB-CA-JU-SE

**Chiusura ritiro Domenica 6 gennaio**

09,30 - 10,30 FA-RA-ESA

10,30 - 12,00 ESB-CA-JU-SE

Le sedute di allenamento si svolgeranno su 500 mq di tatami presso il Palazzetto dello Sport "Italo Grassi" di Varallo (VC) in Via D'Adda.

CENTRO BENESSERE VILLA BECCHI A PREZZI CONVENZIONATI

### ARRIVI E PARTENZE

Arrivo Mercoledì 2 gennaio dalle 14,00 alle 16,00

Ritrovo presso le strutture Alberghiere prenotate

Partenza Domenica 6 gennaio dopo pranzo.

Sistemazione dei partecipanti in Struttura con trattamento di pensione completa.

**E' POSSIBILE ANCHE IL SOGGIORNO PARZIALE CONCORDANDO LE DATE DI ARRIVO E PARTENZA**

### INFORMAZIONI E CONTATTI

Info e prenotazioni alberghiere

Gianluca Valeri

+39 3933072436 - +39 3313744949

info@judogattinara.it - www.judogattinara.it