CAMP ESTIVO

"PROGETTO ACQUA + SICURA"

Rari Nantes Bologna
presso Piscina Sterlino Via Murri 113

Nasce con lo scopo di far conoscere le tecniche base del mondo del nuoto e/o della pallanuoto, del salvamento, e, soprattutto, il rispetto dell'elemento acqua e dei suoi territori. Acqua come fonte di vita, elemento formativo per il corpo e la mente, elemento che comporta rischi da saper affrontare e gestire … giocando!

ATTIVITA'	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
8.00 / 10.30	**Accoglienza:** giochi da tavolo, di società, spontanei. Pillole di educazione all'acqua	**Accoglienza:** giochi da tavolo, di società, spontanei. Laboratori creativi	**Accoglienza:** giochi da tavolo, di società, spontanei. Laboratori creativi	**Accoglienza:** preparazione ed esposizione di foto e lavori creati durante la settimana	**Accoglienza:** Pillole di educazione all'acqua
10.30 / 12.00	**Piscina:** nuoto e/o pallanuoto e salvamento	**Piscina/Palestra:** in collaborazione con "Insieme per la vita" **Pillole teorico pratiche di salvamento**	**Piscina/Laboratorio/Gita**	**Piscina/Palestra:** in collaborazione con "Insieme per la vita" **Pillole teorico pratiche di salvamento**	**"ACQUA SENZA FRONTIERE"** giochi di salvamento e di divertimento in acqua. ***Porta con te dei vestiti che possano andare in acqua!***
12.15 / 13.15	**"Pizzata"** di benvenuto	**Pranzo** al sacco	**Pranzo** al sacco	**Pranzo** al sacco Gioco caffè	**Festa** di fine settimana con **"Pizzata" party** **Premiazione giochi**
13.30 / 15.15	**Pillole**: Educazione civica: come comportarsi al mare, in piscina, al lago. **Giochi in relax e giochi di gruppo**	**Pillole**: Le situazioni di emergenza in acqua, i tuffi, le regole per andare sott'acqua **Giochi di gruppo** **Baby dance**	**Caccia al tesoro** **Gioco caffè**	**Pillole**: Non tutte le creature dell'acqua sono amiche: dove si può nuotare e dove no. **Carnevale estivo** **Mercatino dello scambino**	
15.15 / 16.45	**Piscina:** nuoto, pallanuoto, salvamento e ... giochi in ammollo	**Piscina:** nuoto, pallanuoto, salvamento e … giochi in ammollo	**Piscina:** nuoto, pallanuoto, salvamento e … giochi in ammollo	**Piscina:** nuoto, pallanuoto e salvamento e … giochi in ammollo	***Piscina:*** *Tornei a squadre*
17.00 / 17.30	Fine giornata	Fine giornata	Fine giornata	Fine giornata	Fine giornata con **gelato per tutti**

Le attività proposte potranno subire variazioni per motivi organizzativi. Programmi diversificati e adatti a bambini **dai 6 ai 10 anni.**