



# RESIDENZIALE DI YOGA ALL'ISOLA DI TILOS - GRECIA

con **Carmen Caramalli**

**ECCO UNA OCCASIONE** per trascorrere una rilassante vacanza di mare praticando **yoga** in una incontaminata isola del Dodecaneso, lontano dai flussi turistici, soggiornando in un confortevole e tranquillo albergo che si affaccia su una spettacolare spiaggia libera sabbiosa.

L'isola è **Tilos** collocata tra le due più famose Rodi e Kos.

La proposta nasce dalla collaborazione con Anna e Alessandro che vi trascorrono le vacanze da più di 20 anni e che hanno organizzato già diversi **workshop di yoga** negli ultimi quattro anni.

L'isola è per più di un terzo del suo territorio Parco Naturale e per metà della costa Parco Marino. Ricca di baie e baiette, di percorsi per passeggiate e trekking, di grandi spazi.

Qui praticheremo **Yoga Emozionale** al mattino prima di colazione e la sera lasciando libera la giornata.

Lo **Yoga Emozionale** è l'approccio più indicato a favorire il cambiamento in ogni ambito di vita.

Attraverso la sostituzione dei «comportamenti» sabotanti con convinzioni autopotenzianti arriverai a porre le basi dell'autentica realizzazione di te, il tutto a stretto contatto con una natura accogliente, ispirante e materna.

Il percorso è adatto a qualsiasi livello di pratica.

Possono soggiornare anche accompagnatori non praticanti

DAL **10** GIUGNO  
AL **17** GIUGNO



## COSTI

Residenziale di Yoga **euro 210,00**

Per soggiorno di 6 notti a mezza pensione a Tilos in Albergo a 3 stelle con piscina più una notte a Rodi b/b **euro 400,00**

L'accoglienza dall'arrivo a Rodi fino al ritorno e l'assistenza sul posto di Anna e Alessandro sono incluse

Acconto da versare entro il 30 Aprile **euro 210,00**

Il saldo va regolato all'arrivo a Tilos in albergo

### PER IL VIAGGIO PROVVEDERE A PRENOTARE I SEGUENTI VOLI:

DOMENICA 10 GIUGNO - andata  
**Bologna-Rodi Blue Panorama**  
partenza **18,10**

DOMENICA 17 GIUGNO - ritorno  
**Rodi-Bologna Blue Panorama**  
partenza **15,45**

PER INFORMAZIONI CONTATTARE IL **3391711745** - [carmen.caramalli@g.mail.com](mailto:carmen.caramalli@g.mail.com)