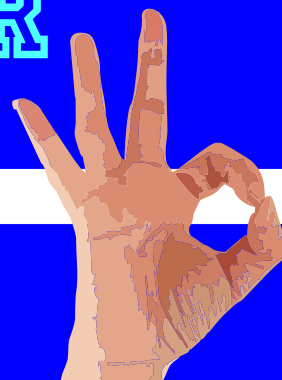


# Corso di formazione di **WALKING LEADER**

21 - 24 - 27 Ottobre 2017



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE  
EMILIA-ROMAGNA  
Azienda Unità Sanitaria Locale di Bologna

Istituto delle Scienze Neurologiche  
Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico



Con il Patrocinio di



Comune di Bologna  
Quartiere Porto-Saragozza

**N**ell'Azienda USL di Bologna sono diversi i gruppi di cammino attivi e permanenti tutto l'anno. Affinchè l'attività sia condotta in assoluta sicurezza e perduri nel tempo è fondamentale che ogni gruppo di cammino abbia un suo riferimento, walking leader (Datti una mossa!).

Si propone, quindi, un corso di formazione sul walking leader con l'obiettivo di formare operatori con competenze e conoscenze adeguate nella conduzione di un gruppo di cammino.

Il corso è rivolto ad operatori sanitari, cittadini, laureandi/laureati in scienze motorie.

Il corso è articolato in tre giornate, una per la parte teorica e due per la parte pratica.

#### RESPONSABILE SCIENTIFICO

Gerardo Astorino  
Epidemiologia, Promozione della Salute e  
Comunicazione del Rischio, Azienda USL di Bologna

#### SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

Muriel Assunta Musti  
tel. 0512869397  
murielassunta.musti@ausl.bologna.it  
Rosa Domina  
rosa.domina@ausl.bologna.it

Per ogni informazione contattare la segreteria organizzativa.

**Datti una mossa!**<sup>®</sup>  
Campagna di promozione alla Salute dell'Azienda USL di Bologna

## PROGRAMMA

### Sabato 21 Ottobre

Sala Consiliare del Quartiere Porto-Saragozza  
Via dello Scalo 21, Bologna

- 13.30 Registrazione dei partecipanti  
14.00 Introduzione al corso  
*Gerardo Astorino*  
14.15 Guadagnare Salute  
*Andrea Garulli*  
14.45 Raccomandazione OMS su attività fisica  
*Pasqualino Maietta Latessa*  
15.15 Sentirsi un walking leader  
*Sabina Scarinzi*  
16.45 Primo soccorso  
*Gerardo Astorino*  
18.45 Metodologie di comunicazione dell'iniziativa e  
importanza di raccolta dati  
*Muriel Assunta Musti*  
19.45 Discussione  
20.00 Chiusura della giornata

### Martedì 24 Ottobre

Sala Consiliare del Quartiere Porto-Saragozza  
Via dello Scalo 21, Bologna

- 17.30 Presentazione della giornata  
*Gerardo Astorino*  
17.45 Esercitazione pratica in un gruppo di cammino attivo  
*Andrea Garulli*  
19.30 Chiusura della giornata

### Venerdì 27 Ottobre

Parco del Velodromo  
Via Pasubio 29, Bologna

- 15.00 Presentazione della giornata  
*Gerardo Astorino*  
15.15 Esercitazione pratica in un gruppo di cammino attivo  
*Andrea Garulli*  
17.00 Prova scritta di valutazione dell'apprendimento  
17.30 Chiusura della giornata

## RELATORI

### Gerardo Astorino

Epidemiologia, Promozione della Salute e Comunicazione del Rischio, Azienda USL di Bologna

### Andrea Garulli

Professore in Scienze Motorie

Istituto Alberghiero Scappi, Casalecchio di Reno (Bo)

### Pasqualino Maietta Latessa

Professore Associato – Metodi e didattiche delle attività motorie  
Dipartimento di Scienze per la Qualità della Vita, Università di Bologna, Rimini

### Muriel Assunta Musti

Epidemiologia, Promozione della Salute e Comunicazione del Rischio, Azienda USL di Bologna

### Sabina Scarinzi

Psicologa – Psicologia clinico-dinamica

## SEDI

### Sala Consigliare del Quartiere Porto-Saragozza

Via dello Scalo 21 Bologna

### Parco del velodromo

Via Pasubio 29 Bologna

## MODALITA' DI ISCRIZIONE

La partecipazione al corso è gratuita ed è a numero chiuso, posti disponibili 30.

La registrazione dovrà essere effettuata entro il 15 ottobre 2017 collegandosi all'indirizzo

<http://www.ausl.bologna.it/form/dsp/WL%20ed/view>

Verrà comunicata per e-mail l'avvenuta iscrizione al corso. In caso di rinuncia si prega di inviare una e-mail a [murielassunta.musti@ausl.bologna.it](mailto:murielassunta.musti@ausl.bologna.it)

**È previsto l'accreditamento ECM per tutte le figure professionali sanitarie.  
Per ricevere i crediti, i partecipanti dovranno garantire la presenza all' 80% del  
corso, completare con un successo minimo del 80% la prova di valutazione  
dell'apprendimento e riconsegnare tutti i questionari compilati.**