

L'Accademia

*A.S.D. L'Accademia Scuola di
Danza e Benessere*



YOGAFLEXFITNESS
LEZIONI DI BENESSERE

È una disciplina che nasce per accontentare tutte le persone in cerca di programmi fitness che siano pensati per la dimensione mentale, oltre a quella fisica, essendo una pratica che stimola entrambe le sfere attraverso esercizi dinamici e statici perfettamente integrati gli uni con gli altri.

GRANAROLO
Da Sabato 23 Settembre

SABATO 14,30-15.30

Via San donato 74/32

BUDRIO
Da Martedì 26 Settembre

MARTEDI' 20,30-21,30

MERCOLEDI' 18,30-19,30

Circolo Arci Canova - Via Zenzalino Nord, 7

La prima lezione è GRATIS

per i nuovi iscritti solo nel giorno di inizio corsi

INFO: 3925031922 - segreteria@laccademia.org

www.laccademia.org