

ZUMBA[®] FITNESS

**DIMENTICA LA FATICA, PERDITI NELLA MUSICA
ED ALLENATI CON NOI.**

Non serve nient'altro, se non il tuo sorriso.

INIZIO CORSO:

lunedì 18 Settembre 2017

ore 19.30



GET!

GYMBALL EVO TRAINING[®]

Il primo fitness funzionale a tempo di musica
con il solo uso della Gymball.

Alto impatto metabolico, ma adatto a tutti

INIZIO CORSO: Ultima settimana di settembre 2017
(E' necessario prenotare la lezione)

ATTENZIONE:

VENERDÌ 15 Settembre dalle 20.00 alle 21.00

MASTER DI PRESENTAZIONE DEI CORSI, GRATUITA PER TUTTI

PER INFO:

**CELL. 3925031922 MARA
CELL. 3389110307 STEFANO**

Sito: www.laccademia.org - mail: segreteria@laccademia.org

**E' CONSIGLIATO PORTARE SCARPE DA TENNIS PULITE DA UTILIZZARE SOLO IN SALA,
ABBIGLIAMENTO COMODO, ASCIUGAMANO, QUALCOSA DA BERE... E IL TUO SORRISO**
Per GET! Sarà necessario prenotare la lezione, visto che verrà utilizzato la Gymball.