

VEGAN – Vasco Merciadri

Il Festival si aprirà sabato alle 10,30 con un' interessantissima conferenza sul Veganesimo. Sempre più frequentemente si sente parlare nei mass media di alimentazione Vegana, ma spesso le informazioni fornite sono approssimative e incomplete. Il dottor Vasco Merciadri, medico chirurgo, basandosi solo su evidenze di tipo scientifico, ci aiuterà a comprenderne le caratteristiche di questa alimentazione, con "Considerazioni scientifiche sul mangiare vegano".

TANTRA – Stefano Ananda

Il Tantra è una disciplina orientale che fonde la spiritualità con l'amore e la sessualità. È la "via dell'amore", e ci insegna a viverlo pienamente in ogni istante. Stefano Ananda, autore del libro "AMORE E TANTRA", ci guiderà alla scoperta di questa affascinante disciplina.

- sabato alle 17 con "Il Tantra e la felicità per le coppie ed i singles".
- domenica alle 18 con "Come il Tantra ci può aiutare nell'amore e nella sessualità".



ORTO – Gian Carlo Cappello

L'innovativo metodo di orticoltura naturale proposto da Gian Carlo Cappello, di grande successo negli ultimi anni, permette a tutti di avere un proprio orto. Infatti, basandosi sul principio Fukuokiano del "non fare", richiede poco tempo, nessun uso di fertilizzanti, antiparassitari o sostanze chimiche, preservando la naturalità della terra. La conferenza "Come l'agricoltura naturale può migliorare noi stessi e la società" si terrà Sabato alle 18.

L'ARTE DELLA FELICITÀ - Corina Costea



La ricerca dell'essere umano verso la Felicità parte dagli albori della vita e la troviamo nella filosofia, nella religione, nelle discipline spirituali, nella Psicologia. Ma spesso viene confusa con gli obiettivi della società consumista.

La dott.ssa Corina Costea, basandosi su diversi orientamenti della psicologia (Psicosintesi, Psicologia Positiva...) affronterà questi temi nella conferenza "L'arte della Felicità" che si terrà domenica alle ore 14.

ORGANIZZATORI DEL FESTIVAL

IL SALOTTO DEL BUONGUSTO

Il Salotto del Buongusto promuove lo sviluppo delle arti e tradizioni enogastronomiche. Con passione organizziamo Eventi, Corsi di Cucina (dalla sfoglia, al pesce, alla cucina vegetariana e vegana...), Corsi di Avvicinamento al Vino, Corsi di Bon Ton. Le lezioni, tenute da professionisti, sono strutturate in piccoli gruppi e prevedono il coinvolgimento attivo dei partecipanti.

Il Salotto del Buongusto

Tel. 393 1041282 - www.ilsalottodelbuongusto.it
www.facebook.com/salottodelbuongusto

SCUOLA DI YOGA E TANTRA "TANTRAYOGA"

CORSI DI YOGA

Lo Yoga è una disciplina orientale antichissima, di grande successo ai nostri giorni in quanto, in un mondo sempre più frenetico e stressato, permette di ritrovare un profondo equilibrio ed armonia tra il corpo, la mente e l'anima. Una lezione di Yoga comprende, oltre alle posture fisiche, tecniche di rilassamento, purificazione, meditazione, respirazione, mantra, aspetti teorici...

Inizio lezioni dal 18 Settembre 2017; corsi in tutti i quartieri di Bologna (consultare sito www.yogabologna.com).
Prima lezione gratuita.

CORSI DI TANTRA

Il Tantra è una scienza di sviluppo personale, diventata famosa in occidente per la sua capacità di fondere la spiritualità con l'amore e la sessualità. Una disciplina antichissima che ridà la giusta centralità all'amore, come la cosa più importante per cui valga la pena vivere.

Inizio lezioni dal 26 Settembre 2017 presso il Centro Integro, via Emilia Levante 59 (ZONA MAZZINI). (consultare sito www.tantraitalia.it).
Prima lezione gratuita.

Tel: 366/4296684 - www.yogabologna.com



CO-ORGANIZZATORI

Vocal Coaching Project di Stefano Volpe

Con le sue due sedi a Bologna è l'unico Centro di eccellenza per l'Alta Formazione Aziendale e per i liberi professionisti.



Scuola Shiatsu IRTE

Scuola Shiatsu IRTE, dal 1979. Corsi introduttivi e professionali. Massimo Barattini
massimobarattini@shiatsuirte.it - 3382331071



Accademia Psiche Corpo

Consulenze psicologiche, corsi di Training Autogeno e Meditazione. Per Info tel. 366 4296684
www.accademiapsichecorpo.it



COORDINATRICE FESTIVAL

Dott.ssa Corina Costea, psicologa psicoterapeuta

Specializzata in Psicosintesi, un approccio di tipo olistico che mira allo sviluppo armonico della personalità, come totalità bio-psico-spirituale, e a favorire un contatto con i livelli superiori della psiche. Formazione in Tecniche Mente-Corpo in Psicologia, Schema Therapy e Schema Mindfulness. La sua attività di consulenza psicologica e psicoterapia (individuale e di coppia) è rivolta sia a coloro che vivono stati di disagio psichico, sia a chi desidera lavorare sul proprio benessere per mantenere un livello costante di salute psicofisica, di equilibrio e positività. Organizza gruppi e seminari di crescita personale (autostima, training autogeno, meditazione, schema mindfulness ecc.)
Per info: www.bolognapsicologo.it

MERCATINO OLISTICO

Troverete anche tante bancarelle in cui acquistare alimentazione naturale, abbigliamento, detersivi ecologici, prodotti erboristici, oli essenziali, tisane, cosmesi certificata, integratori, alimentazione per animali, cristalli, creazioni artigianali hand made ...

PROMOTORI DEL FESTIVAL

BOLOGNA TRAINING AUTOGENO

www.bolognatrainingautogeno.it - tel. 366 4296684
Training autogeno Bologna: rilassa il corpo e la mente, elimina lo stress



LIBRERIA ESOTERICA IBIS

www.ibisesoterica.it - tel. 051 239818



PROFESSIONE CANTANTE SCUOLA FBFS

Metodo di canto per cantanti, attori e ballerini
www.sbarraterrapercantanti.it
tel. 347 2668913



SCUOLA "SPAZIO IL RESPIRO"

Corsi Biennali/Triennali e Master per operatori/counselor olistici, etc. Corsi in tecniche di massaggio
www.spazioilrespiro.it



CRANIOSACRALE E KINESIOLOGIA

Taodiluce
www.taodiluce.it - tel. 333 9508302



LETTURA DEI CRISTALLI E BIO-NUMEROLOGICA

Susanna Bruni & Lorenzo Golinelli
tel. 347 7815087 - 329 7368165
www.lavocedeicristalli.it



TANGO OLISTICO

www.olitango.it
tel. 339 473 4113



CAMORAK LABORATORI COSMETICI

www.puravidabio.it
tel: 051 780887



TRATTAMENTI SCONTATI 15 euro

Se amate i trattamenti olistici, al festival Bologna Benessere ne potrete trovare una grande varietà a 15 euro ognuno.

Potrete infatti sperimentare trattamenti shiatsu, reiki, ayurvedici, energetici, rilassanti, sonori, riflessologia plantare, iridologia, fiori bach, neuro training... Potrete inoltre rivolgervi ai nostri operatori naturopati, cranio sacrali... ed avere consulenze individuali.



Bologna Ben Essere

8° Festival della Salute e del Benessere Olistico

L'arte della felicità

Laboratori
Conferenze
Mercatino
Trattamenti
Alimentazione ...

Sabato 16 e Domenica 17
Settembre 2017

Ore 10.00 - 20.00

Ingresso gratuito
e aperto a tutti

www.bolognabenessere.it

Con il patrocinio di:



Comune di Bologna
Quartiere Santo Stefano
Fisio



www.aicsbologna.it