

CAMP ESTIVO

"PROGETTO ACQUA + SICURA"



Nasce con lo scopo di far conoscere le tecniche base del mondo del nuoto e/o della pallanuoto, del salvamento, e, soprattutto, il rispetto dell'elemento acqua e dei suoi territori. Acqua come fonte di vita, elemento formativo per il corpo e la mente, elemento che comporta rischi da saper affrontare e gestire ... giocando!

ATTIVITA'	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
8.00 / 10.30	Accoglienza: giochi da tavolo, di società, spontanei. Pillole di educazione all'acqua	Accoglienza: giochi da tavolo, di società, spontanei. Laboratori creativi	Accoglienza: giochi da tavolo, di società, spontanei. Laboratori creativi	Accoglienza: preparazione ed esposizione di foto e lavori creati durante la settimana	Accoglienza: Pillole di educazione all'acqua
10.30 / 12.00	Piscina: nuoto e/o pallanuoto e salvamento.	Piscina/Palestra: in collaborazione con "Insieme per la vita" Pillole teorico pratiche di salvamento	Piscina/Laboratorio	Piscina/Palestra: in collaborazione con "Insieme per la vita" Pillole teorico pratiche di salvamento	"ACQUA SENZA FRONTIERE" giochi di salvamento e di divertimento in acqua. <i>Porta con te dei vestiti che possano andare in acqua!</i>
12.15 / 13.15	"Pizzata" di benvenuto.	Pranzo al sacco.	Pranzo al sacco.	Pranzo al sacco.	Festa di fine settimana con "Pizzata" party. Premiazione giochi.
13.30 / 15.15	Pillole: Come comportarsi al mare, in piscina, al lago. Giochi in relax e giochi di gruppo	Pillole: Le situazioni di emergenza in acqua, i tuffi, le regole per andare sott'acqua Giochi di gruppo e balli di gruppo	Caccia al tesoro	Pillole: Non tutte le creature dell'acqua sono amiche: dove si può nuotare e dove no. Mercatino dello scambino	
15.15 / 16.45	Piscina: nuoto, pallanuoto, salvamento e...giochi in ammollo	Piscina: nuoto, pallanuoto, salvamento e...giochi in ammollo.	Piscina: nuoto, pallanuoto, salvamento e... giochi in ammollo.	Piscina: nuoto, pallanuoto e salvamento e... giochi in ammollo.	Piscina: <i>Tornei a squadre</i>
17.00 / 17.30	Fine giornata	Fine giornata	Fine giornata	Fine giornata	Fine giornata con gelato per tutti

Le attività proposte potranno subire variazioni per motivi organizzativi. Programmi diversificati e adatti a bambini dai 6 ai 12 anni.