

16° TROFEO CITTA' DI LUGO

CIRCUITO REGIONALE NUOTO AICS 2016

Domenica, 20 marzo 2016

Piscina Comunale di Lugo – piazzale veterani dello sport, 2

Programma della Terza Prova

ore 8:30 riscaldamento - ore 9:30 inizio gare

50 misti	Esordienti C	femmine e maschi
100 misti	Esordienti B	femmine e maschi
100 misti	Esordienti A	femmine e maschi
100 misti	Ragazzi	femmine e maschi
100 misti	Under 25	femmine e maschi
100 misti	Over	femmine e maschi
Staffetta 3x25 stile libero	Esordienti C	femmine e maschi
Staffetta 3x50 stile libero	Esordienti B	femmine e maschi
Staffetta 3x50 stile libero	Esordienti A	femmine e maschi
Staffetta 3x50 stile libero	Ragazzi	femmine e maschi
non sono previste staffette per le categorie U25 e Over		



Regolamento del Circuito Regionale Nuoto AICS 2016 (variazioni):

Alla manifestazione, articolata in **quattro Trofei (4° e 5° Trofeo unificato)**, possono partecipare tutte le società affiliate all'AICS per la stagione 2015-2016 e qualunque altra società affiliata alla FIN o ad altro Ente di Promozione. Gli atleti di queste ultime società dovranno gareggiare col tesserino FIN o dell'Ente regolarmente vidimato per la stagione agonistica 2015-2016 e in ottemperanza alle normative riguardo la tutela sanitaria degli atleti.

Le tasse di iscrizione sono fissate in Euro 3,00 a gara, Euro 9,00 a staffetta. Le tasse gara dovranno essere versate, per tutti i **4 Trofei** del circuito regionale, direttamente al comitato regionale AICS, tramite bonifico bancario (IBAN: IT93J0200802438000020128517) o tramite assegno bancario intestato a "AICS Comitato Regionale Emilia Romagna". Non sono consentiti pagamenti delle tasse gara in contanti.

Le iscrizioni dovranno pervenire, inclusa copia del bonifico fatto all'AICS Regionale per le tasse gara – **esclusivamente via e-mail** - alle segreterie delle società organizzatrici almeno 7 gg prima dello svolgimento delle singole Prove.

Punteggi:	al primo classificato	5 punti
	al secondo classificato	3 punti
	al terzo classificato	2 punti
	al quarto classificato	1 punto

punteggio doppio per le staffette



**FONDAZIONE
CASSA DI RISPARMIO
DI RAVENNA**

www.fondazioneassaravenna.it

