



## SEMINARI DI OTTOBRE 2015

**Associazione Culturale e di Promozione Sociale LA FRAGUA  
ATTIVITA' RISERVATE AGLI ASSOCIATI**

Cari amici, eccovi i seminari che si terranno in questo mese di ottobre presso la nostra sede dello Zambra Studio.

Se volete partecipare vi ricordo che è necessaria l'iscrizione, quindi mandatemi una mail al seguente indirizzo: [info@lafragua.info](mailto:info@lafragua.info).

Se desiderate maggiori informazioni su ciascun seminario, scrivete e vi manderò il volantino informativo oppure consultate il nostro sito: [www.lafragua.info](http://www.lafragua.info).

Aspettiamo le vostre adesioni!

ROBERTA RAVAGLIA (Presidente)



### **MOVIMENTI E DANZE SACRE DI GURDJIEFF**

con Silvia Nannetti

SABATO 10 OTTOBRE  
dalle 9.30 alle 17



### **FLAMENCO ARABO ANDALUSI'**

con Roberta Ravaglia  
e Maria Martinez

SABATO 17 OTTOBRE  
dalle 16 alle 20



**METODO FELDENKRAIS  
"I PIEDI"**

con Silvia Nannetti

**DOMENICA 18 OTTOBRE**  
dalle 15.30 alle 18.30



**FELDENKRAIS E YOGA  
"LA MAGIA DELLA VOCE"**

con Silvia Nannetti e Roberta Rizzi

**VENERDÌ' 23 E 30 OTTOBRE**  
dalle 19 alle 22

