Risveglio

TRE GIORNI DI YOGA, PASSEGGIATE E CIBO GENUINO
per risvegliare l'energia femminile

nella splendida cornice del Parco del Pollino

CIVITA (CS)
19-20-21 GIUGNO 2015

Yoga Kundalini secondo il metodo di Yogi Bhajan, cibo, passeggiate, erbe spontanee usate in cucina e nella medicina tradizionale mediterranea saranno gli **ingredienti di un soggiorno dedicato al benessere e alla riscoperta dell'energia femminile.**

Il tutto nella **suggestiva cornice di Civita**, delizioso paesino di **cultura Arbereshe** nel cuore del **Parco Naturale del Pollino,** a **pochi km dal mare.**

Per informazioni e prenotazioni

B&B La Magara Tel.333 988 2179 oppure Liv Sahej Kaur Tel. 328 67 38 501