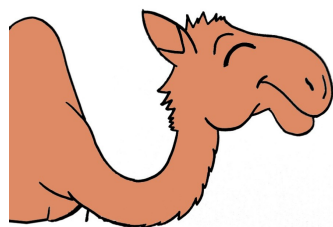


NELLO IL CAMELLO dice che...



# PROGETTO ACQUA SICURA CAMPS ESTIVI

Programma adatto ai bambini  
dagli 8 ai 12 anni

**della Rari Nantes Bologna**

presso la piscina di Ca' Selvatica, via Ca' Selvatica 11/2  
051/62.36.704 - 64.48.702 334.584.76.38

Nasce con lo scopo di far conoscere le tecniche del nuoto ,della pallanuoto,ma soprattutto il rispetto dell'elemento acqua e dei suoi territori

|                    | <b>Lunedì</b>   | <b>Martedì</b>  | <b>Mercoledì</b>  | <b>Giovedì</b>  | <b>Venerdì</b>  |
|--------------------|---|---|---|---|---|
| <b>8.00/10.00</b>  | <b>Accoglienza:</b> giochi da tavolo, di società, spontanei   | <b>Accoglienza:</b> giochi da tavolo, di società, spontanei   | <b>Accoglienza:</b> giochi da tavolo, di società, spontanei | <b>Accoglienza:</b> giochi da tavolo, di società, spontanei   | <b>Accoglienza:</b> giochi da tavolo, di società, spontanei   |
| <b>10.00/10.30</b> | <b>Pillole sulle tecniche del nuoto e della pallanuoto</b>  | <b>Pillole sulle tecniche del nuoto e della pallanuoto</b>  | <b>GITA</b><br>con pranzo al sacco                          | <b>Pillole sulle tecniche del nuoto e della pallanuoto</b>  | <b>"ACQUA SENZA FRONTIERE"</b><br><i>giochi di salvamento e di divertimento in acqua e ... fuori. Porta con te dei vestiti che possano andare in acqua!</i> |
| <b>10.45/12.00</b> | <b>Piscina</b>  | <b>Piscina</b>  |   | <b>Piscina</b>  |   |
| <b>12.30/13.00</b> | <b>"Pizzata" di benvenuto</b>   | <b>Pranzo al sacco</b>  |   | <b>Pranzo al sacco</b>  | <b>Festa di fine settimana con "Pizzata" party</b>  |
| <b>13.30/14.45</b> | <b>Giochi di gruppo</b><br>l'enigma e il cruciverbone   | <b>Il mercatino dello scambino</b>  |   | <b>Giochi di gruppo</b><br>caccia al tesoro   | <b>Premiazione giochi</b>   |
| <b>14.45/15.15</b> | <b>Chiacchieriamo insieme</b><br>l'acqua e' un bene prezioso<br>come rispettarlo<br>buone pratiche di risparmio | <b>Chiacchieriamo insieme</b><br>le situazioni di emergenza<br>in acqua , l'alimentazione,<br>le bandiere | <b>Palestra</b>   | <b>Chiacchieriamo insieme</b><br>i tuffi,le regole per andare sott'acqua,creature in acqua amiche e quelle no | <b>Piscina</b><br><b>Torneo a squadre</b>   |
| <b>15.30/16.45</b> | <b>Piscina</b><br><br><i>Pillole di salvamento</i>  | <b>Piscina</b><br><br><i>Tecniche di primo soccorso</i>   | <b>Piscina</b><br><br><i>Esercizi di salvamento</i>         | <b>Piscina</b><br><br><i>sea watching a premi</i>   |   |
| <b>17.00/17.30</b> | <b>Fine giornata con giochi in liberta'</b>   | <b>Fine giornata con giochi in liberta'</b>   | <b>Fine giornata con giochi in liberta'</b>                 | <b>Fine giornata con giochi in liberta'</b>   | <b>Fine giornata con giochi in liberta'</b>   |

Le attività proposte, potranno subire variazioni per motivi organizzativi  
In caso di maltempo,le attività non strettamente legate alla piscina,  
potranno svolgersi in palestra.

