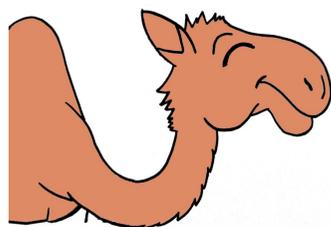


NELLO IL CAMELLO dice che...



PROGETTO ACQUA SICURA CAMPS ESTIVI

Programma adatto ai bambini
dagli 8 ai 12 anni

della Rari Nantes Bologna

presso la piscina di Ca' Selvatica, via Ca' Selvatica 11/2
051/62.36.704 - 64.48.702 334.584.76.38

Nasce con lo scopo di far conoscere le tecniche del nuoto ,della pallanuoto,ma soprattutto il rispetto dell'elemento acqua e dei suoi territori

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
8.00/10.00	Accoglienza: giochi da tavolo, di società, spontanei	Accoglienza: giochi da tavolo, di società, spontanei	Accoglienza: giochi da tavolo, di società, spontanei	Accoglienza: giochi da tavolo, di società, spontanei	Accoglienza: giochi da tavolo, di società, spontanei
10.00/10.30	Pillole sulle tecniche del nuoto e della pallanuoto	Pillole sulle tecniche del nuoto e della pallanuoto	GITA con pranzo al sacco	Pillole sulle tecniche del nuoto e della pallanuoto	"ACQUA SENZA FRONTIERE" <i>giochi di salvamento e di divertimento in acqua e ... fuori. Porta con te dei vestiti che possano andare in acqua!</i>
10.45/12.00	Piscina	Piscina		Piscina	
12.30/13.00	"Pizzata" di benvenuto	Pranzo al sacco		Pranzo al sacco	Festa di fine settimana con "Pizzata" party
13.30/14.45	Giochi di gruppo l'enigma e il cruciverbone	Il mercatino dello scambino		Giochi di gruppo caccia al tesoro	Premiazione giochi
14.45/15.15	Chiacchieriamo insieme l'acqua e' un bene prezioso come rispettarlo buone pratiche di risparmio	Chiacchieriamo insieme le situazioni di emergenza in acqua , l'alimentazione, le bandiere	Palestra	Chiacchieriamo insieme i tuffi,le regole per andare sott'acqua,creature in acqua amiche e quelle no	Piscina Torneo a squadre
15.30/16.45	Piscina <i>Pillole di salvamento</i>	Piscina <i>Tecniche di primo soccorso</i>	Piscina <i>Esercizi di salvamento</i>	Piscina <i>sea watching a premi</i>	
17.00/17.30	Fine giornata con giochi in liberta'	Fine giornata con giochi in liberta'	Fine giornata con giochi in liberta'	Fine giornata con giochi in liberta'	Fine giornata con giochi in liberta'

Le attività proposte, potranno subire variazioni per motivi organizzativi
In caso di maltempo,le attività non strettamente legate alla piscina,
potranno svolgersi in palestra.

