

Perche' Lo Stage?

Attingere dalla Tradizione della "Pratica Estiva" (Shochūgeiko) per sperimentare fino in fondo il principio del judo "dell'insieme per crescere e progredire", dove il contatto con la natura, le persone, le esperienze sono il normale svolgersi di un tempo non cronologico, non tecnologico, non individuale, ma naturale, leggero, partecipato e collettivo. Un tatami che inizia in palestra e per una settimana si estende per tutta la valle di Monghidoro e attraverso "il miglior impiego dell'energia" aiuta ad affrontare ogni giorno la realtà, con maggior consapevolezza di sé, dei propri mezzi, delle proprie risorse.



SELENE CENTRO STUDI

Selene Centro Studi è un'associazione culturale, polisportiva e di promozione sociale, costituita nel 1990. Persegue finalità educative che si esprimono attraverso discipline che contribuiscono alla crescita dell'individuo, alla consapevolezza ed al rispetto del proprio corpo, di sé e degli altri. Il progetto s'ispira a una visione di educazione intesa come un percorso che ci consente di interpretare e affrontare la realtà attraverso la formazione permanente della persona intesa come unica entità di corpo, mente e cuore.



Guarda il video sul sito:
www.selenecentrostudi.it

Riduzioni per i familiari, per chi fa due settimane (21 giugno -5 luglio) e per chi si iscrive entro l'8 maggio!

Per informazioni rivolgersi alla Segreteria del Selene Centro Studi

Via Gubellini n°7
Quartiere Savena - Bologna
(1° piano all'interno dell'impianto comunale "Sandro Pertini")
tel. 051- 443494 / 443307
segreteria@selenecentrostudi.it

Orari di Apertura

Lunedì e Giovedì

10.00-12.30 e tutti i giorni 17.00-19.30.

A partire dal primo lunedì di ogni mese, fino al giovedì, l'apertura della Segreteria si estende fino alle ore 21.00

STAGE RESIDENZIALE PER GIOVANI

Monghidoro 21 Giugno - 28 Giugno
o - 28 Giugno - 5 Luglio 2015

Tradizionale



RIDUZIONI SULLE QUOTE PER ISCRIZIONI ENTRO L'8 MAGGIO!

Shochūgeiko & ...

SPADA GIAPPONESE
TIRO CON L'ARCO
PISCINA
ESCURSIONI
FORMAZIONE
LABORATORI

24° Stage di Judo

柔道

In collaborazione con:

selene
CENTROSTUDI
www.selenecentrostudi.it



Dove siamo?

Lo stage si svolgerà presso il BLU VILLAGE Monghidoro, nel cuore degli Appennini toscano-emiliani: un piccolo villaggio sportivo immerso nella natura con stanze doppie e triple, mensa, bar, palestre, piscina, campo da calcio, tennis e beach volley.



Come raggiungerci ?

In Auto:

-Da Rastignano percorrendo la strada del "Fondo Savena" (35km)

-Da San Lazzaro di Savena percorrendo la SP7 via Idice (40km)

In Autobus:

-Linea 906 da Via Toscana (1h 15min)

-Linea 916/918 da San Lazzaro di Savena (1h 30min)

Se preavvisati, è possibile venire a prendervi in auto alla fermata di Monghidoro



Cosa non dimenticare ...



Abbigliamento pratico e comodo, giacca impermeabile, scarpe da ginnastica, magliette, felpa o maglione di lana, pantaloni corti e lunghi, judogi, costume ciabatte e asciugamano da piscina, necessario per lavarsi ed asciugarsi.

Possono essere utili: crema solare, scarponcini, zaino sufficiente a contenere borraccia e torcia elettrica, sacco a pelo e modulo Eventuali medicinali devono essere consegnati agli istruttori, completi di istruzioni.

Cosa DIMENTICARE a casa ...

Telefoni cellulari, videogiochi, walkman e qualunque oggetto che non favorisca la socializzazione; alimenti di ogni genere... le cuoche cucinano benissimo e ci coccoleranno!

Telefonate

È possibile ricevere telefonate dalle 13.30 alle 15.00



"Nessuno potrà mai riuscire in niente (...) se non fortifica il suo corpo ed il suo spirito. (..) Questa forza e questo spirito possono essere creati soltanto grazie ad un costante allenamento (...) Durante questi giorni vi dovete ricordare che l'attitudine a compiere alcune azioni essenziali della vostra vita possono dipendere dall'uso che farete di questa opportunità". *Jigoro Kano*