

Siamo giunti al 24° stage estivo, che rappresenta da sempre uno dei momenti più attesi dell'anno scolastico. Tutti insieme, in uno splendido agriturismo, coccolati e viziati dalla cucina di Donatella, liberi di pensare solo alla danza, al movimento del corpo, parlare di gesto, emozioni, vita e natura.

Un luogo ed un tempo dilatato e denso tutto per noi. Per darci l'opportunità di sentire, riflettere, lasciar scorrere tutto ciò che il corpo ci rimanda dopo le lezioni di danza, d'improvvisazione, body conditioning o le sedute individuali di Feldenkrais.

L'appuntamento estivo, tradizionalmente riservato ai più giovani, ha sempre richiesto uno sforzo nel superamento delle abitudini quotidiane in cambio di una nuova esperienza comunitaria; proprio per questo abbiamo aperto l'esperienza e mescolato le nostre discipline, per rendere accessibile a tutti questa esperienza legata allo stato d'apprendimento e di rinnovamento continuo, che non ci deve mai abbandonare in tutta la nostra vita.

Vivere in comunità riporta la danza ed il movimento alla loro più profonda origine, quella di comunicatore di grandi e piccoli eventi, legati al singolo e alla collettività, momenti di vita in comune che uniscono la spiritualità e la materialità, la terra ed il cielo.

Saranno con noi in questa avventura Arianna Grueff e Francesca Oliviero, non mancate

Roberta Zerbini

Per informazioni: Selene Centro Studi via della Battaglia n°9 40141 Bologna. T. 051-443494 / 051.443307 www.selenecentrostudi.it.

Per informazioni specifiche sul programma e sulla didattica: roberta.zerbini@selenecentrostudi.it

“ Prendiamoci una pausa in compagnia di noi stessi...del nostro corpo, delle nostre sensazioni accolti dalla natura...pronti a rinnovarci insieme a lei...” Roberta Zerbini

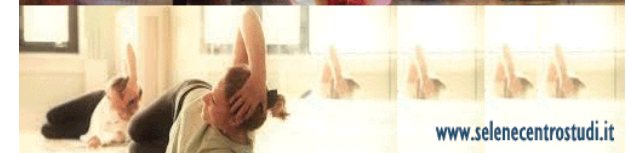
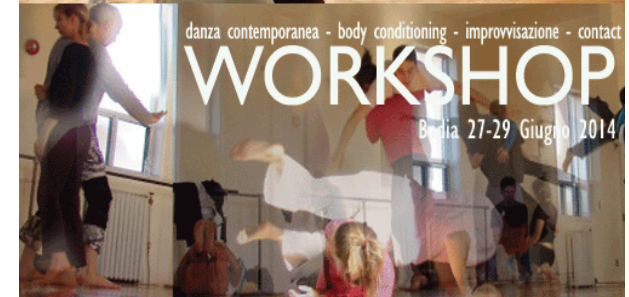
“ La danza non è solo l'espressione e la celebrazione della continuità organica dell'uomo con la natura, è anche realizzazione della comunità viva degli uomini; è insieme conoscenza, arte, religione” Roger Garudy



selene
CENTROSTUDI
www.selenecentrostudi.it

Selene Centro Studi

DANZA



25-28 Giugno 2015

Workshop di danza contemporanea e Body Conditioning Badia di Sasso (FO)

Danza contemporanea, BODY conditioning, sedute individuali di Feldenkrais, improvvisazione, **contact**, videodanza, **Meditazione**, chiacchiere, passeggiate, natura, **buon cibo.**

Programma

Giov. 25 Giugno 2015

Ore 8:30 colazione
Ore 9:30/12:30 lezione contemporaneo bambini
Ore 13:00 pranzo
Ore 14:30/16:00 lab.Arte e Natura
Ore 16:00/18:00 lezione di contemporanea giovani e adulti
Ore 18:00/19:30 lezione di body conditioning per i nuovi arrivati, giovani e adulti
Ore 20:00 Cena + introduzione alla meditazione

Ven 26 Giugno 2015

Ore 8:30 colazione
Ore 9:00/10:00 Body Contitioning
Ore 10:00/12:30 contemporaneo giovani e adulti/lab. arte e natura per i bambini
Ore 13:00 pranzo
Ore 14:30/16:00 lezione contemporaneo bambini
Ore 16:00/18:00 improvvisazione e contact
Ore 18:00/19:30 lezione di body conditioning
Ore 20:00 Cena + video e chiacchiere

Sab. 27 Giugno 2015

Ore 8:30 colazione
Ore 9:00/10:00 Body Contitioning
Ore 10:00/12:30 contemporaneo giovani e adulti/lab. arte e natura per i bambini
Ore 13:00 pranzo
Ore 14:30/16:00 improvvisazione contact
Ore 16:00/18:00 lezione contemporaneo bambini
Ore 18:00/19:30 lezione di body conditioning
Ore 20:00 Cena + passeggiata silenziosa nel bosco

Dom. 28 Giugno 2015

Ore 8:30 colazione
Ore 9:00/10:00 Body Contitioning
Ore 10:00/12:30 contemporaneo giovani e adulti/lab. arte e natura per i bambini
Ore 13:00 pranzo
Ore 14:30/16:00 lezione contemporaneo bambini/
presentazione creazione ESTATE 2015
Ore 17:30/19:00 lezione di body conditioning e fine seminario

Quote e Iscrizioni

SEMINARIO COMPLETO

Arrivo Giovedì 25 Giugno dalle 15 alle 16 e partenza Domenica 28 Giugno dopo le 19:00

Sistemazione in camere doppie con bagno riservato o in camera o fuori, con lenzuoli e asciugamani. 3 giorni in pensione completa. 4/5 ore di lezione al giorno.

PREZZI:

STAGE COMPLETO • 280 (per fam. e iscrizioni entro il 15 Aprile • 270)

STAGE COMPLETO PER SOCI SELENE • 250 (per fam. e iscrizioni entro il 15 Aprile • 230)

FORMULA WEEK-END

Arrivo il Venerdì 26 Giugno entro le 18 e partenza la Domenica 28 Giugno dopo le 19:00

Sistemazione in camere doppie con bagno riservato o in camera o fuori, con lenzuoli e asciugamani. 2 giorni in pensione completa. 4/5 ore di lezione al giorno.

PREZZI:

FORMULA WEEK-END • 230 (per fam. e iscrizioni entro il 15 Aprile • 210)

FORMULA WEEK-END PER SOCI SELENE CENTRO STUDI • 210 (per fam. e iscrizioni entro il 15 Aprile • 195)

Note: per i genitori accompagnatori • 51 pensione completa al dì / supplemento camera singola • 10 / cena della domenica sera 28/06 • 15. Le riduzioni per i famigliari comprendono i prezzi dei workshop completi non per gli accompagnatori. Per le iscrizioni occorre compilare il modulo e versare un acconto di • 100.



Suggerzioni

L'ARRIVO



LA SALA DELLA PRATICA



IL GIARDINO



LE STANZE

