

Associazione culturale
il volo
 centro per il riequilibrio e l'espressione di sé

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI	SABATO
		10,00-11,15 Esercizi riequilibrio energetico Paolo		10,15-11,30 Esercizi riequilibrio energetico Paolo	10,15-11,30 Tai chi chuan e qi gong Paolo
	14,30-15,45 Esercizi riequilibrio energetico Paolo				
17.30-18,45 Esercizi riequilibrio energetico Paolo	17.00 - 18.30 Danza espres. 7-10 anni Mara	17.00 - 19.00 Danza espres. 11-15 anni Mara		17.00 - 18.30 Gioco danza 4-6 anni Mara	
19.00 - 20.15 E.R.E + Tai chi chuan Paolo	19.00-20.15 Pilates-danza Mara	19.00-20.30 Teatro danza Paolo	18.15 - 19.30 Tai chi chuan e qi gong Paolo	19.00 - 20.15 Pilates Mara	
			19.45-21.00 Esercizi riequilibrio energetico Paolo		

Attività ospitate:

COACHING SISTEMICO, PSICOGENEALOGIA E TAROCCHI - METODO JODOROWSKY
 su appuntamento: Fabrizia Neri 338 - 3745026

Corsi di Tango Argentino e Tango Olistico
 info: Maria Calzolari e Vanes Veronesi
www.olitango.it 339 - 4734113 olitango11@gmail.com

Corsi di Danza Mediorientale
 Alessandra Voltan 338 - 2638547

Biodanza
 Mili Pelli 335 - 1289698