

Via Morandi, 52 Crevalcore - Tel 331.6822866 - info@studio-kineos.it

OPENDAY

**domenica
29 settembre 2019
a partire dalle ore 15**

Vieni a provare GRATUITAMENTE tutte le nostre ATTIVITÀ!

*dalle 15,15 alle 15,45 Ginnastica con metodo
PILATES*

insegnante Dr.ssa Elena Cassanelli Chinesiologa

*dalle 16,00 alle 16.30 Ginnastica con metodo **YOGA***

insegnante Narayana Giada Elena Bratti

*dalle 16,45 alle 17.30 conferenza su **"COS'E' IL PERINEO?"***

a cura della Dr.ssa Valentina Sala Ostetrica

dalle **17,30** alle **18,00** conferenza su **"INTESTINO SECONDO
CERVELLO, IMMUNITÀ E MALATTIE CRONICHE
INTESTINALI"**

a cura della Dr.ssa Elisa Semeghini Biologa Nutrizionista

dalle **18,15** alle **19,00** **"MEDITAZIONE ANGELICA"**

a cura di Mara Ricci Operatrice Olistica

**Ginnastica Individuale con MACCHINE
PILATES PER 2 PERSONE OGNI 30'
a cura della Dr.ssa Sara Cadore Osteopata**

L'ERBORISTERIA "I TIGLI"

presenterà alcuni prodotti durante il corso del pomeriggio