

## CALENDARIO WORKSHOP E SEMINARI / novembre e dicembre

Venerdì 10 novembre: Laboratorio corale - ore 21/22:30

<http://www.centrosoma.it/laboratorio-corale-con-esibizione-natalizia-4-incontri/>

Sabato 11 novembre: Canto Posturale - ore 11/13

<http://www.centrosoma.it/canto-posturale/>

Sabato 11 novembre: Bollywood Folk - Workshop di Danza Indiana - ore 16/19

<http://www.centrosoma.it/danza-bollywood-folk-deva-shree-ganesha/>

Domenica 12 novembre: YogaHang - Pratica di Yoga Hatha Ratna e musica dal vivo con handpan - ore 10/13

<http://www.centrosoma.it/yogahang-musica-dal-vivo-con-handpan/>

Sabato 18 novembre: Costellazioni Familiari - L'albero Genealogico - ore 9:30/18:30

<http://www.centrosoma.it/metacostellazioni-4/>

Domenica 19 novembre: Costellazioni Sonore - La Voce Che Guarisce - ore 14:30/17

<http://www.centrosoma.it/costellazioni-sonore-la-voce-che-guarisce-2/>

Domenica 19 novembre: Dalla musica al silenzio - Meditazione con Bansuri guidata dal Maestro Shastro - ore 18/20

<http://www.centrosoma.it/dalla-musica-al-silenzio-music-satsang-con-bansuri/>

Venerdì 24 novembre: Laboratorio corale - ore 21/22:30

<http://www.centrosoma.it/laboratorio-corale-con-esibizione-natalizia-4-incontri/>

Sabato 25 e domenica 26 novembre: In cammino verso il suono - Tecniche corporee ed uso consapevole della Voce - ore 15/17:30 il sabato e ore 10/17:30 la domenica

<http://www.centrosoma.it/in-cammino-verso-il-suono-tecniche-corporee-ed-uso-consapevole-della-voce/>

Sabato 2 dicembre: Mindfulness Archetipica - ore 9:30/20

<http://www.centrosoma.it/mindfulness-archetipica-seminario-intensivo/>

Venerdì 8 dicembre: Laboratorio corale - ore 21/22:30

<http://www.centrosoma.it/laboratorio-corale-con-esibizione-natalizia-4-incontri/>

Sabato 9 dicembre: Voce al corpo, Corpo alla voce / Ricerca ed esplorazione vocale - ore 15:30 / 18:30

<http://www.centrosoma.it/voce-al-corpo-corpo-alla-voce-8/>

Venerdì 15 dicembre: Esibizione del coro (orario da stabilire)

<http://www.centrosoma.it/laboratorio-corale-con-esibizione-natalizia-4-incontri/>

Sabato 16 e domenica 17 dicembre: In cammino verso il suono - Tecniche corporee ed uso consapevole della Voce - ore 15/17:30 il sabato e ore 10/17:30 la domenica

<http://www.centrosoma.it/in-cammino-verso-il-suono-tecniche-corporee-ed-uso-consapevole-della-voce/>