

PGS WELCOME BOLOGNA

Corsi di:

Arrampicata
BAMBINI SCUOLE ELEMENTARI
Martedì e Giovedì 17.30-18.30

RAGAZZI SCUOLE MEDIE
Martedì e Giovedì 15.00-16.20

RAGAZZI SCUOLE SUPERIORI
Martedì e Giovedì 18.30-20.00 Venerdì 14.30-16.00

ADULTI BASE (a scelta)
Lunedì, Martedì e Giovedì 20.00-22.00

Aikido
Lunedì
19.30-20.30 principianti
20.30-21.30 avanzati

Giovedì
19.30-20.30 principianti
20.30-21.30 avanzati

Basket
Minibasket Scoiattoli
Martedì e Venerdì 17.00 – 18.00

Minibasket Aquilotti
Martedì e Venerdì 18.00 – 19.00

Esordienti
Martedì e Venerdì 18.00 – 19.00

Under14
Martedì e Venerdì 15,30 – 17,00

Under15 Elite
Martedì 19.00 – 20.30 (Palestra Don Comini)
Giovedì 18:30 – 20 (Palestra Sabin)
Venerdì 19.00 – 20.30 (Palestra Don Comini)

Under18
Lunedì 20,00 – 21,30 (Palestra Don Comini)
Giovedì 21,00 – 22,30 (Palestra Don Comini)
Venerdì 18,30 – 20,00 (Palestra Arcoveggio)

Biodanza
Tutti i martedì dalle 20.45 alle 22.45

Danza classica e moderna
4-6 ANNI PROPEDEUTICA
Lunedì 16.15 – 17.00 (Classica)
Venerdì 16.15 – 17.00 (Moderna)

Scuole Elementari
Lunedì 17.00 – 18.00 (Classica)
Venerdì 17.00 – 18.00 (Moderna)

Scuole Medie
Lunedì 18.00 – 19.00 (Classica)
Venerdì 18.00 – 19.00 (Moderna)

Scuole Superiori e Adulti
Lunedì 19.00 – 20.00 (Moderna)
Venerdì 19.00 – 20.00 (Moderna)

Laboratorio di Coreografia
(scuole medie e superiori)
Giovedì 18.00 – 19.30

Ginnastica ritmica
Mini (2008-2010)
Martedì e Venerdì 17.00 – 18.00

Piccole (2006-2008)
Martedì 17.00 – 18.00
Venerdì 17.00 – 18.00

Medie (2004-2005)
Martedì e Mercoledì 18.00 – 19.30
Venerdì 15.00 – 17.00

Super (2000-2003)
Grandi (1999 in su)
Martedì 15.00 – 17.00
Mercoledì 19.30 – 21.00
Venerdì 20.00 – 21.30

Hip Hop
Corso Hip Hop Principiante / Intermedio
Scuole Elementari – Medie
Martedì 17.00-18.00
Giovedì 17.00-18.00

Jujutsu
Martedì 21.00-22.30
Giovedì 21.30-23.00

Ninjutsu
Martedì 19.30-21.00
Venerdì 19.30-21.00

Tai Ji e Qi Gong
Martedì 18.30-19.45
Venerdì 14.30-16.00

Volley
Minivolley (2003-2007)
Lunedì 17.00-18.00
Giovedì 17.00-18.00

Yoga
CORSI BISETTIMANALI
Lunedì e Giovedì 18.30-19.45
Martedì e Giovedì 19.45-21.00

CORSI MONOSETTIMANALI
Martedì 9.30-10.45 / 18.00-19.15
Venerdì 18.30-19.45

Corso per Sclerosi Multipla
Lunedì 17.30-18.30
Venerdì 17.30-18.30

Zumba fitness
Martedì 19.45-20.45
Giovedì 19.30-20.30