



ORARI CORSI:

				Sabato
YOGA	Lunedì 18,00-19,00	Giovedì 13,00-14,00	Venerdì 19,00-20,00	17,30-18,30
YOGA GOLD	Martedì 9,00-10,00	Giovedì 9,00-10,00		
POSTURAL TRAINING	Martedì 19,30-20,30	Giovedì 19,30-20,30		
PILATES	Martedì 13,00-14,00	Mercoledì 18,00-19,00	Venerdì 18,00-19,00	
GETI- Funzionale con la Gymball	Lunedì 19,00-20,00	Mercoledì 16,30-17,30	Giovedì 18,30-19,30	

OFFICINA DEL BENESSERE SSD A RL
 PIAZZA BAGNERES DE BIGORRE 2C/D
 QUARTO - GRANAROLO DELL'EMILIA

PER INFO CORSI TEL 3394455882—3388448814 (dalle 14.00)

info@officinabenessere.org - pagina facebook: Officina dellBenessere