

OFFICINA DEL BENESSERE SSD ARL

Svolgiamo corsi di fitness e benessere

Siamo in Piazza Bagneres de Bigorre 2c/d Quarto Inferiore - Granarolo dell'Emilia (BO) cell [3394455882](tel:3394455882)

Orari

YOGA	LUNEDI' 13,00-14,00	MARTEDI' 10,00-11,00	GIOVEDI' 13,00-14,00
YOGA	LUNEDI' 18,00-19,00		GIOVEDI' 18,30-19,30
PILATES	LUNEDI' 20,00-21,00	MARTEDI' 18,30-19,30	VENERDI' 18,30-19,30
FIT& BOXE	MARTEDI' 19,45-20,30	SABATO 16,30-17,15 per ragazzi dai 12 ai 17 anni	
GET!-Funzionale con la Gymball	LUNEDI' 19,00-20,00		
FUNZIONALE	MARTEDI' 13,00-14,00	GIUVEDI' 20,00 -21,00	
CAPOEIRA PER BAMBINI	GIOVEDI' 17,30-18,30		
HIP HOP PER BAMBINI	VENERDI' 17,30-18,30		









Cerca il corso che fa per te !

YOGA PARINAMA – MORNING YOGA
PILATES
FUNZIONALE
GET! GYMBALL EVO TRAINING
STRIKE TNT
FIT & BOXE
GINNASTICA CON L'ELETTROSTIMOLATORE
CORSI INDIVIDUALI DI PILATES

Corsi per bambini: BABY GET - CAPOEIRA - HIP HOP



OFFICINA DEL BENESSERE SSD ARL P.ZZA BAGNERES DE BIGORRE 2C QUARTO – GRANAROLO DELL'EMILIA (BO)
Sito: www.officinabenessere.org -scrivi a: info@officinabenessere.org
oppure telefona al cell [3394455882](tel:3394455882) – [3388448814](tel:3388448814)