

# CENTRO CULTURALE SHARAZAD

*Come un fulmine a cielserena*

*2 Settembre Reopening  
[www.sharazad.org](http://www.sharazad.org)*

## PROPOSTE 2019/2020

### LUNEDI'

17,00 – 18,00 MONDO DONNA – DMT con Sara Marzaduri (da Ottobre)

18,15 – 19,30 A CORPO VIVO – Movimento Espressivo con Sara Marzaduri

19,30 – 21,00 LABORATORIO TEATRO DANZA – preparazione nuovo spettacolo con Sara Marzaduri

21,15 – 22,30 CHANTING CIRCLE – Il suono della voce con Carlos La Bandera

### MARTEDI'

13,00 – 14,15 HATHA YOGA con Raffaella Ortolan

15,50 – 16,50 LABORATORIO MUSICOTERAPIA bimbi con Carlos La Bandera (da Ottobre)

17,00 – 18,00 MUSICOTERAPIA individuale con Carlos La Bandera

19,30 – 20,40 HATHA YOGA Samatva con Raffaella Ortolan

20,45 – 22,00 CONTEMPORARY BALLET – Open Level con Sara Bertoncelli

### MERCOLEDI'

16,30 – 17,30 LABORATORIO MOVIMENTO ESPRESSIVO bimbi con Sara Marzaduri (da Ottobre)

17,45 – 19,00 IL CORPO SCENICO – Training con Sara Marzaduri

19,00 – 21,00 LABORATORIO TEATRO DANZA – preparazione nuovo spettacolo con Sara Marzaduri

### GIOVEDI'

18,15 – 19,30 HATHA YOGA – Samatva con Raffaella Ortolan

19,30 – 20,40 YOGA NIDRA con Raffaella Ortolan (da Ottobre)

### WEEKEND

La sala è a disposizione dei nostri associati AICS per SEMINARI, PROVE e CONFERENZE

***Per prenotare la vostra prova gratuita o chiedere informazioni:***

***centrosharazad@gmail.com***