

**:: CORSI JAYA 2015-2016 ::**

**DANZA INDIANA BHARATA NATYAM** con Giuditta de Concini

da Martedì 15 settembre

MAR 13.30-15 Casetta dei Colori, Parco della Montagnola • **principianti**

MAR 20-22 Casetta dei Colori, Parco della Montagnola • **intermedi**

MERC 13.30-15 Centro Sharazàd, Via Mascarella 12\* • **principianti 2**

GIOV 18.30-20 Casetta dei Colori, Parco della Montagnola • **principianti**

GIOV 20-22 Casetta dei Colori, Parco della Montagnola • **intermedi**

*\*il corso presso Sharazàd inizierà Mercoledì 29 settembre*

**YOGA KUNDALINI** con Giuditta Pellegrini

da Giovedì 17 settembre

LUN 19.30-21 Casetta dei Colori, Parco della Montagnola

GIOV 20-21.30 Harmonia, Via Rialto 15

**YOGA SIVANANDA** con Camilla de Concini

da Lunedì 27 settembre

LUN 14.45-16.15 Centro Sharazàd, Via Mascarella 12

LUN 19.30-21 Stalla delle meraviglie, Via Garavaglia 5/A (angolo San Donato)\*

MAR 18-19,30 Casa delle Donne, via dell'Oro 3 • **corso solo donne**

MERC 13-14.30 Casetta dei Colori, Parco della Montagnola

MERC 15.15-16.45 Centro Sharazàd, Via Mascarella 12

MERC 20.15-21.45 Centro Sharazàd, Via Mascarella 12

GIOV 18.45-20.15 Centro Sharazàd, Via Mascarella 12

*\*Il corso presso la Stalla inizierà Lunedì 14 settembre*

**RAJA YOGA** con Nadia Berti

da Lunedì 21 settembre

LUN 13-14.30 Harmonia, via Rialto 15

LUN 14.45-15.45 Harmonia, via Rialto 15 • **Yoga in gravidanza e post parto**

LUN 17.00-18.00 Casetta dei Colori, Parco della Montagnola • **Yoga Bimbi\***

*\*Il corso Yoga Bimbi inaugura Lunedì 5 ottobre con il laboratorio di Yoga e Mandala!*

**CANTO SENSIBILE** con Meike Clarelli

da Mercoledì 7 ottobre

MERC 19.30-21 Casetta dei Colori, Parco della Montagnola