

YOGA: Relax infinito!

movimento dolce e piacevole

MUOVERSI E' BELLO

YOGA

E' MEGLIO



Palestra Atc:

Lunedì ore 18,30 alle 20,00

Lunedì, Martedì e Giovedì
ore 20,00 alle 21,30

Segreteria:

chiama/scrivi sarai contattato

Corsi: **Yoga**

massaggio **Shiatsu**

Lo shiatsu: digito-pressione
incorpora la filosofia e la tradizione orientale attraverso la semplice pressione delle dita, muovendo le energie stagnanti dell'organismo.



SHIATSU

Impara solo con le tue mani a sciogliere e a muovere le tue tensioni per recuperare l'equilibrio **Psico Fisico**.

Incontri

domenica: ore 9,30 - 11,45



Ritrova la tua energia

Info: Aics 51/503498 Danilo tel. 051/325212

benessereyoga@gmail.com