

Prima lezione **GRATUITA**
TI ASPETTIAMO!!!



A.S.D. Leaf
Laboratori Esperienziali
Attività Fisica

A.S.D. Leaf organizza il corso di:



PILATES

"La cosa importante non è cosa stai facendo, ma come lo fai"

Joseph H. Pilates

Tutti i **LUNEDI'** e **GIOVEDI'** 9.00 - 10.00

Presso: **BARACCANO - CASA DELLE ASSOCIAZIONI**

Via Santo Stefano 119/2, Bologna

Il corso è tenuto dalla Dott.ssa **SIMONA GALLI**

Per maggiori informazioni puoi contattarci:

info.asdleaf@gmail.com

3295625499

Concentrazione

Controllo

Baricentro

Fluidità

Precisione

Respirazione