

## SI PUO' CAMBIARE IL MONDO?

Sempre più persone si stanno rendendo conto che il nostro modello di società, oltre che poco umano, non è più sostenibile.

Prevale però un sentimento di rassegnazione, "tanto tutto rimarrà sempre uguale". Questa è una cosa triste, oltre che falsa.

Esiste infatti un vasto numero di associazioni, non politiche, che non hanno ancora perso la speranza di potere cambiare le cose, e che si stanno impegnando con serietà.

Tra queste il "Centro Nuovo Modello di Sviluppo" ([www.cnms.it](http://www.cnms.it)) il cui coordinatore Francesco Gesualdi terrà alle 12 una interessantissima conferenza, su cosa si sta muovendo oggi in Italia in questo settore, e da quali aree si può partire per migliorare la situazione.

Non stiamo parlando di teoria, ma di cose assolutamente pratiche, a cui è possibile dare il proprio contributo a partire da oggi stesso.



## CENTRO VID

Il "Visual Institute of Developmental Sciences" ([www.vidartscience.com](http://www.vidartscience.com)) rappresenta un'eccellenza scientifica di Bologna, ed è stato fondato da Carlo Ventura, scienziato e professore di Biologia Molecolare a Bologna. Tra le sue attività promuove lo sviluppo di una terza cultura, basata sulla collaborazione tra artisti e scienziati, che si uniscono per combinare assieme i



loro saperi e le loro abilità per creare innovazione. Una visione affascinante, e ricca di prospettive.

Nella conferenza delle ore 15 il Professore Carlo Ventura approfondirà gli obiettivi di questo centro, ed i suoi risultati.

## ORGANIZZATORE DEL FESTIVAL

### SCUOLA DI YOGA E TANTRA "TANTRAYOGA"

La scuola "Tantrayoga" tiene corsi di Yoga e Tantra basati sugli insegnamenti tradizionali, tramandati dai saggi dell'India e del Tibet. Utilizziamo conoscenze e tecniche mutate da tutte le principali forme di Yoga (Hatha, Jnana, Raja ...), integrate con gli insegnamenti dei principali maestri.

#### CORSI DI YOGA

Lo Yoga è una disciplina orientale antichissima, di grande successo ai nostri giorni in quanto, in un mondo sempre più frenetico e stressato, permette di ritrovare un profondo equilibrio ed armonia tra il corpo, la mente e l'anima.

Inizio lezioni dal 15 Settembre 2014; corsi in tutti i quartieri di Bologna (consultare sito [www.yogabologna.com](http://www.yogabologna.com)). Prima lezione gratuita.



#### CORSI DI TANTRA

Il Tantra è una scienza di sviluppo personale, diventata famosa in occidente per la sua capacità di fondere la spiritualità con l'amore e la sessualità.

Una disciplina antichissima che ridà la giusta centralità all'amore, come la cosa più importante per cui valga la pena vivere.

Inizio lezioni dal 17 Settembre 2014; corsi in zona universitaria/San Donato (consultare sito [www.yogabologna.com](http://www.yogabologna.com)). Prima lezione gratuita.



Tel: 366/4296684 - [www.yogabologna.com](http://www.yogabologna.com)

## AIUTO ORGANIZZATORI

### Scuola Shiatsu IRTE

Scuola Shiatsu IRTE, dal 1979. Corsi introduttivi e professionali. [www.shiatsuirte.it](http://www.shiatsuirte.it) [giannitoselli@shiatsuirte.it](mailto:giannitoselli@shiatsuirte.it) tel. 349-2672433



### Accademia Psiche Corpo

Consulenze psicologiche, corsi di Training Autogeno e corsi Antifumo. Per Info tel. 366 4296684 [www.accademiapsichecorpo.it](http://www.accademiapsichecorpo.it)



### Scuola "Spazio il Respiro"

Corsi biennali per la formazione di Operatori Olistici in Tecniche del Massaggio e Psicocorporee. Corsi Triennali e Master per la formazione di Counselor Olistici; Corsi accreditati di tecniche di massaggio. Scuola accreditata SIAF 3810. [www.spazioilrespiro.it](http://www.spazioilrespiro.it)



## COORDINATRICE FESTIVAL

### Dott.ssa Corina Costea, psicologa e psicoterapeuta

Effettua privatamente a Bologna consulenze psicologiche e psicoterapie individuali e di coppia rivolte sia a coloro che vivono stati di disagio psicologico ma anche a chi desidera lavorare sul proprio benessere per mantenere un livello costante di salute psicofisica, di equilibrio e positività.

L'approccio usato è di tipo olistico ed integra il metodo della psicologia psicosintetica con varie tecniche di training autogeno, rilassamento, visualizzazione creativa, meditazione.

Il primo colloquio è gratuito. Per info: [www.bolognapsicologo.it](http://www.bolognapsicologo.it)

## PROMOTORI DEL FESTIVAL

REIKI Sat - Essenza delle cose [satessenzadellecose@libero.it](mailto:satessenzadellecose@libero.it) tel 338 4539323



TAI CHI Centro Studi Italiano Tai Chi [www.csitaichi.it](http://www.csitaichi.it) tel 333 5753265



CRANIOSACRALE E KINESIOLOGIA Taodiluce [www.taodiluce.it](http://www.taodiluce.it) - tel: 333 9508302



QI GONG qigongpeople [www.medicineintegrate.it](http://www.medicineintegrate.it) tel 051 541043

QIGONGPEOPLEBOLOGNA

DANZA DELL'ANIMA [www.danzadellanima.it](http://www.danzadellanima.it) tel 339 5731566



DANZA OLISTICA [www.danzaexcelsaolistica.com](http://www.danzaexcelsaolistica.com) tel 347 6957017



MASSAGGIO BIONERGETICO Tecniche quantistiche e digitopressione vibrazionale - [www.larosadeiventiasd.it](http://www.larosadeiventiasd.it) Tel. 329 7368165



PROFESSIONE CANTANTE SCUOLA FBFS Metodo di canto per cantati, attori e ballerini [www.sbarraterrapercantanti.it](http://www.sbarraterrapercantanti.it) tel 347 2668913



BIOPROFUMERIA Cosmetici naturali [www.labioprofumeria.it](http://www.labioprofumeria.it) tel. 051 849 1163



LIBRERIA ESOTERICA [www.ibisesoterica.it](http://www.ibisesoterica.it) tel. 051 239818



TÈ E TISANE "Tè per me" [www.teperme.com](http://www.teperme.com) tel. 051 031 28 84

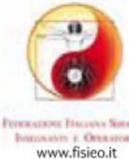


RIFLESSOLOGIA PLANTARE Lisa Brotto [lisabrotto@gmail.com](mailto:lisabrotto@gmail.com) tel. 339 8508805

MASSAGGIO RILASSANTE/ANTI-STRESS Roberto Sancini tel. 339 4446290

PROGETTAZIONE / COACHING DELL'ABITARE Architetto Elena Matteuzzi [elena.matteuzzi@libero.it](mailto:elena.matteuzzi@libero.it)

Con il patrocinio di:



# Bologna Ben Essere

## 5° Festival della Salute e del Benessere Olistico

- Yoga • Shiatsu • Tantra •
- Tai chi • Qi gong •
- Alimentazione naturale •
- Massaggi • Ecologia •
- Musicoterapia •

Prove gratuite  
Conferenze  
Mercatino  
Alimentazione ...

Domenica  
14 Settembre  
2014

Ore 10.00 - 20.00

Ingresso gratuito  
e aperto a tutti

[www.bolognabenessere.it](http://www.bolognabenessere.it)