



CORSI AL SUONNY SPACE

I CORSI DI DANCE EVOLUTION:

Dance Evolution, propone corsi di varie discipline: hip hop, danza moderna, show dance, latino americano, burlesque, salsa cubana per bambini e adulti! Ballare con Dance Evolution è semplicissimo e soprattutto s'impara subito!

Orari lezioni: il mercoledì
BABY DANCE alle 17.00
HIP HOP 7-12 anni alle 18.00
LATIN DANCE bimbi - REGGAETON alle 19.00
BURLESQUE alle 20.00
SALSA CUBANA PER PRINCIPIANTI alle 21.00
SALSA CUBANA LIVELLO INTERMEDIO alle 22.00

Prova gratuita: mercoledì 30 settembre
Inizio corso: mercoledì 7 ottobre
Insegnanti: Monica Bonora e Denise Ferrara
Info: 334.7479715 danceevolution@alice.it info@suonnyspace.com

I CORSI DI KARMA FOOD

Karma: è il termine sanscrito con cui si definisce l'azione di "causa-effetto". **Food:** è il modo con cui abbiamo deciso di alimentare il nostro corpo fino ad oggi; è "causa-effetto" di tutto quanto siamo e di tutto quanto si verifica nella nostra persona, corpo e mente.

CUCINA FOR DUMMIES

Sviluppiamo e portiamo avanti corsi e laboratori, per divertirci, apprendere e confrontarci sul vasto mondo del cibo e della sua lavorazione, unito ad attività olistiche che alimentano e riequilibrano il nostro corpo e la nostra mente.

Orario lezioni: il venerdì dalle 17.30 alle 20.30
Inizio corso: venerdì 2 ottobre
Insegnante: Ilaria Casini, responsabile corso Cucina for Dummies
Info: info@karmafood.it www.karmafood.it

TAI CHI CHUAN

Il TCC o "Pugilato della Suprema Polarità" è un'arte diretta al benessere psico-fisico del praticante. La pratica di quest'Arte aiuta nell'affrontare patologie quali ipertensione, problemi digestivi, di ansia e di





stress; incrementa le funzionalità di muscoli, tendini e articolazioni; infine, ristabilisce il fondamentale equilibrio fisico e mentale.

Orario lezioni: il giovedì dalle 17 alle 18.30
Prova gratuita: giovedì 17 e giovedì 24 dalle 17 alle 18.30
Inizio corso: giovedì 1 ottobre
Insegnante: Alessandro Zironi, responsabile corso Tai Chi Chuan
Info: info@karmafood.it www.karmafood.it

DIFESA PERSONALE FEMMINILE

La proposta di Difesa Personale per un pubblico femminile nasce come risposta all'esigenza espressa dalle donne stesse, di conseguire capacità e conoscenze utili alla sopravvivenza e alla risoluzione ottimale di un ipotetico conflitto fisico.

Orario lezioni: il giovedì dalle 18.30 alle 20.00
Prova gratuita: giovedì 17 e giovedì 24 dalle 17 alle 18.30
Inizio corso: giovedì 1 ottobre
Insegnante: Alessandro Zironi, responsabile corso DPF
Info: info@karmafood.it www.karmafood.it

SALSA CUBANA CON IL TEAM CUBA

Se ti piacciono i ritmi *calienti* e il divertimento dei balli sud americani, non puoi perderti il corso di Salsa Cubana: una danza versatile, sanguigna e piena di carica.
Al Suonny Space una delle scuole più importanti di Bologna: il Team Cuba, con Giamba e Elizabeth!

Orario lezioni: il giovedì dalle 20.30 alle 22.30
Inizio corso: giovedì 24 settembre
Insegnanti: Elizabeth e Giamba del Team Cuba
Info: 347 81 88 700 info@teamcuba.it www.teamcuba.it

I CORSI DI HEART MUSIC

Cerchiamo giovani cantanti/attori, musicisti, per completare i laboratori di musical e musica di insieme; inoltre cerchiamo aspiranti scenografi e costumisti di ogni età! Lo scopo è quello di imparare tecniche e nozioni da professionisti del settore per poi creare un grande spettacolo musicale a cui collaborare in gruppo, ognuno con le proprie qualità e la propria fantasia.

Orario delle lezioni:
MUSICAL COMPAGNIA EX ALLIEVI: il lunedì dalle 20.30 alle 23.00
MUSICAL COMPAGNIA ALLIEVI EX NOVO: il martedì dalle 20.30 alle 23.00



Prova aperta/audizioni: lunedì 28 settembre dalle 20.30 alle 23.00

Inizio corso: lunedì 5 ottobre dalle 20.30 alle 23.00

SCENOGRAFIA: tutte le domeniche dall'8 novembre dalle 20.30 alle 23.00

Insegnanti:

Lorenzo Giossi, responsabile del laboratorio di scenografia.

Filomena Guzzo, responsabile del laboratorio di costumi di scena.

Eleonora Beddini, responsabile del laboratorio di musica di insieme.

Caterina Praderio, responsabile del laboratorio di musical e direttrice artistica del progetto HeART.

Info: info@heartmusic.it www.heartmusic.it

TESSUTO AEREO

Il Tessuto Aereo è uno strumento circense che richiede un enorme potenza, disciplina fisica e dona un eguale grazia poetica nella realizzazione della performance.

Il corso è organizzato secondo una metodologia didattica che va dai primi nodi per i principianti fino allo studio di tecniche molto avanzate e anche di improvvisazione tecnica e interpretativa con l'attrezzo.

Orario lezioni: il lunedì dalle 17.30 alle 19.00

Prova aperta: lunedì 28 settembre dalle 17.30 alle 19.00

Inizio corso: lunedì 5 ottobre dalle 17.30 alle 19.00

Insegnante: Barbara Vitangeli

Info: +39 347 110 73 67 lunaquiches@gmail.com

CORSO COLLETTIVO DI EDUCAZIONE CINOFILA

Il corso collettivo di educazione cinofila è rivolto a tutti quei proprietari che vogliono migliorare la gestione quotidiana del loro amico a quattro zampe, imparando a comunicare nel modo corretto e contribuendo così a prevenire e a risolvere qualsiasi problematica comportamentale.

Prenotazione entro il 26 settembre 2015

Inizio corso: 3 ottobre 2015

Durata del corso: 8 lezioni di 2 ore ciascuna, una volta a settimana

Orario lezioni: sabato dalle 16 alle 18

Insegnante: Barbara Cavara – educatore cinofilo.

Info: 338 4950723 barbara.cavara@alice.it

ARTE FREQUENZA

Flamenco con musica dal vivo



Scopri il Flamenco, la danza che fa emergere dal profondo la passione nascosta nel tuo cuore. Non solo si insegneranno i diversi *palos* del Flamenco, ma si farà anche un'analisi delle musiche e soprattutto si svilupperà la tecnica fondamentale del *zapateado* e il movimento superiore del corpo – che poche volte viene trattato. Durante le lezioni saranno usati sia il ventaglio che il bastone!

Insegnanti di ARTE FREQUENZA:
Mercedes La Bandera (al ballo)
Carlos La Bandera (alla chitarra)

Orario lezioni: il martedì dalle 19.00 alle 20.30
Prova Aperta: martedì 29 settembre e martedì 6 ottobre dalle ore 19.00 alle ore 20.30
Info: artefrequenza@gmail.com info@suonnyspace.com

Massaggio sonoro

Dolce pioggia di suoni, rumori e frequenze... il risveglio del terzo orecchio oltre comportare rilassamento e allontanamento dallo stress armonizza il corpo, la mente e la psiche. Corso di Musicoterapia!

Insegnante: Carlos La Bandera
Orario lezioni: il martedì dalle 17.00 alle 18.30
Prova aperta: martedì 29 settembre e martedì 6 ottobre dalle 17.00 alle 18.30
Info: artefrequenza@gmail.com info@suonnyspace.com

SALETTA PROVE

SUONNY SPACE, SALA PROVE

Una sala prove aperta tutti i giorni della settimana, progettata per garantire la migliore acustica e definizione dei dettagli sonori.

Dove? Al Suonny Space, a Bologna!

Suoni uno strumento ma non hai uno spazio dove esercitarti senza disturbare i vicini o devi prepararti a un live con la tua band? Contattaci!

La continua manutenzione assicura la massima efficienza della nostra strumentazione per garantire produzioni professionali e soddisfare qualunque esigenza, dal demo amatoriale alla produzione discografica e pubblicitaria.

Inoltre è possibile usufruire di una confortevole sala relax con frigo, forno a microonde e wi-fi.

La sala prove è aperta dal **lunedì** alla **domenica** dalle **10.00** alle **24.00**

Via Michelino 93/2b
40127, Bologna
+39 391 1291039
info@suonnyspace.com



www.suonnyspace.com