



PROGRAMMA ASSOCIAZIONE APRILE 2014

TUTTI GLI INCONTRI SONO SU PRENOTAZIONE E RISERVATI AI SOCI

CORSI E PERCORSI DI AUTOSVILUPPO

CAKE DESIGN - PREPARIAMO INSIEME LA TORTA DI PASQUA CON UNA DOLCE BAMBOLINA E IL SUO CONIGLIETTO

SABATO 5 e 12 APRILE 2014 DALLE ORE 15 ALLE ORE 19.30

CORSO DI LETTURA ESPRESSIVA

Per imparare a leggere ad alta voce, migliorare la nostra comunicativa e regalare, a chi ci ascolta, emozioni e sentimenti – **condotto da Marina Pitta, attrice** - il venerdì

ESALTA LA TUA BELLEZZA...CON QUALCHE TRUCCO

Incornicia la tua bellezza interiore, migliorando quella esteriore - **di Alessia Lupo, truccatrice** - mercoledì 23 aprile ore 20.30

CORSO DI TAGLIO E CUCITO

Alzi la mano chi non ha un guardaroba pieno di vestiti...ma che tutte le mattine si ripete "Non so cosa mettermi!!" **Rinnova il tuo guardaroba** - **di Marina Caria** - il lunedì ore 15/19 - il martedì ore 19,30/21,30

IMPARIAMO INSIEME A COMUNICARE CON EMPATIA "OSSERVARE SENZA GIUDICARE"

Gruppo di pratica al Linguaggio del Cuore **di Anna Bassi, Operatore Olistico** con la Comunicazione Nonviolenta – venerdì 11 aprile ore 19,30/21,30

RITORNO ALLA SALUTE - Gruppo di pratica

Visualizzazioni creative e di guarigione - Le tecniche usate attingono al metodo psiconcologico Simonton - **di Marzia Zunarelli, psicologa** - mercoledì 16 aprile ore 19/20,15

CIBO, EMOZIONI, SALUTE

Seminario propedeutico al percorso di alimentazione consapevole - **di Elena Lupo, psicologa** – il giovedì ore 20,30/22,30

DIMMI COME MANGI E TI DIRO' CHI SEI

Percorso di alimentazione consapevole - **di Elena Lupo, psicologa** - ciclo di 4 incontri il giovedì ore 20,30/22,30

IL GENITORE IMPERFETTO

Incontri di sostegno alla genitorialità - **di Elena Lupo, psicologa** – su appuntamento

INCONTRI GRATUITI

RAGGIUNGERE L'OBIETTIVO ATTRAVERSO IL COACHING

Come trasformare un desiderio in un obiettivo concreto – **di Brunella Guida, Business e Career coach, Master in PNL** - giovedì 10 aprile ore 19/20.15

BENESSERE CON I CRISTALLI - **di Daniela Cavallini** - incontri individuali gratuiti su appuntamento

INCONTRI INDIVIDUALI SU APPUNTAMENTO

SPORTELLO FAMIGLIA

Spazio di ascolto e consulenza dedicato alle famiglie - **di Elena Lupo, psicologa** - su appuntamento

SOSTEGNO PSICOLOGICO CON IL METODO PSICONCOLOGICO SIMONTON per persone affette da tumore o altre patologie gravi - **di Marzia Zunarelli, psicologa** - su appuntamento

ASCOLTO ED EMPATIA PER RITROVARE ARMONIA - Incontri individuali e di coppia accompagnati da **Anna Bassi - Operatore Olistico** con la Comunicazione Nonviolenta - su appuntamento

Associazione Spazio Aperto – Luoghi per Esprimersi

Associazione di Promozione Sociale

Via Luca della Robbia 1/f 40138 Bologna

www.spazioapertoassociazione.it

<https://www.facebook.com/spazioapertoassociazione>

Per informazioni e prenotazioni:

Mail: spazioapertoassociazione@gmail.com

Marina Caria 349-6068103

Anna Bassi 335-8136247

Brunella Guida 348-3014670

