



PROGRAMMA ASSOCIAZIONE MARZO 2014

TUTTI GLI INCONTRI SONO SU PRENOTAZIONE E RISERVATI AI SOCI

CORSI E PERCORSI DI AUTOSVILUPPO

CORSO DI TAGLIO E CUCITO

Alzi la mano chi non ha un guardaroba pieno di vestiti...ma che tutte le mattine si ripete "Non so cosa mettermi!!"
Rinnova il tuo guardaroba - di Marina Caria - il lunedì ore 15/19 - il martedì ore 19,30/21,30

IMPARIAMO INSIEME A COMUNICARE CON EMPATIA

Gruppo di pratica al Linguaggio del Cuore
di Anna Bassi - Operatore Olistico con la Comunicazione Nonviolenta - venerdì 28 marzo ore 19,30/21,30

ESALTA LA TUA BELLEZZA...CON QUALCHE TRUCCO

Incornicia la tua bellezza interiore, migliorando quella esteriore - di Alessia Lupo, truccatrice - venerdì 14 marzo ore 20,30/22,30

RITORNO ALLA SALUTE - Gruppo di pratica

Visualizzazioni creative e di guarigione - Le tecniche usate attingono al metodo psiconcologico Simonton - di Marzia Zunarelli, psicologa - mercoledì 5 e 26 marzo ore 19/20,15

ESERCIZI DI ALLENAMENTO ALLA FELICITA' - di Brunella Guida, Life, Business e Career coach, Master in PNL

ESERCIZI PER COLTIVARE L'ARTE DELLO STUPORE - di Brunella Guida, Life, Business e Career coach, Master in PNL

CIBO, EMOZIONI, SALUTE

Seminario propedeutico al percorso di alimentazione consapevole - di Elena Lupo, psicologa - giovedì 6 marzo ore 20,30/22,30

DIMMI COME MANGI E TI DIRO' CHI SEI

Percorso di alimentazione consapevole - di Elena Lupo, psicologa - ciclo di 4 incontri da giovedì 13 marzo ore 21/22

IL GENITORE IMPERFETTO

Incontri di sostegno alla genitorialità - di Elena Lupo, psicologa - sabato 8 e 22 marzo ore 15/17

INCONTRI GRATUITI

I TUOI PENSIERI SONO ALTROVE? VIAGGIA CON INTERNET -

di Lucia Cenacchi, insegnante di informatica - martedì 11 marzo ore 21

L'IMPORTANZA DELLA GIOIA PER LA PROPRIA SALUTE

Immagini e pensieri sani sono strumenti efficaci per contribuire a vivere con gioia anche nella malattia e affrontare le paure che essa porta nella propria vita e nelle relazioni con i propri cari - conferenza di Marzia Zunarelli, psicologa - mercoledì 12 marzo ore 20,30

SERVIZI O DISSERVIZI? FARSI RISARCIRE DAI GESTORI TELEFONICI - conferenza tenuta dal legale della nostra associazione - mercoledì 19 marzo ore 21

UNO SGUARDO SULL'ENNEAGRAMMA

Un'antichissima tecnica per comprendere la nostra personalità e quella delle persone che vivono accanto a noi - conferenza di Diego Scocchi, Counselor in Analisi Transazionale e Gestalt - venerdì 21 marzo ore 20,30

BENESSERE CON I CRISTALLI - di Daniela Cavallini - incontri individuali gratuiti su appuntamento

INCONTRI INDIVIDUALI SU APPUNTAMENTO

SPORTELLO FAMIGLIA

Spazio di ascolto e consulenza dedicato alle famiglie - di Elena Lupo, psicologa - su appuntamento

SOSTEGNO PSICOLOGICO CON IL METODO PSICONCOLOGICO SIMONTON per persone affette da tumore o altre patologie gravi - di Marzia Zunarelli, psicologa - su appuntamento

ASCOLTO ED EMPATIA PER RITROVARE ARMONIA - Incontri individuali e di coppia accompagnati da Anna Bassi - Operatore Olistico con la Comunicazione Nonviolenta - su appuntamento

Associazione Spazio Aperto – Luoghi per Esprimersi

Associazione di Promozione Sociale

Via Luca della Robbia 1/f 40138 Bologna

www.spazioapertoassociazione.it

<https://www.facebook.com/spazioapertoassociazione>

Per informazioni e prenotazioni:

Mail: spazioapertoassociazione@gmail.com

Marina Caria 349-6068103

Anna Bassi 335-8136247

Brunella Guida 348-3014670

