



## CALENDARIO ATTIVITA' 2014

### Corsi di Yoga Integrale:

aperti dal 23 settembre 2013 al 15 giugno 2014

#### Castel S. Pietro Terme

presso Oasi di Venere (viale Gramsci 459)



martedì e giovedì 12:45 – 13:45 (Yoga dolce)

martedì e giovedì 18:30 – 20:00 e 20:30 – 22:00 (Yoga Integrale)

#### Sassoleone

Sala Comunale

lunedì e mercoledì 19:30 – 21:00



## Yoga Bimbi

**dal 4 febbraio tutti i martedì e giovedì dalle 17:00 alle 18:00**

Oasi di Venere – Castel S. Pietro Terme



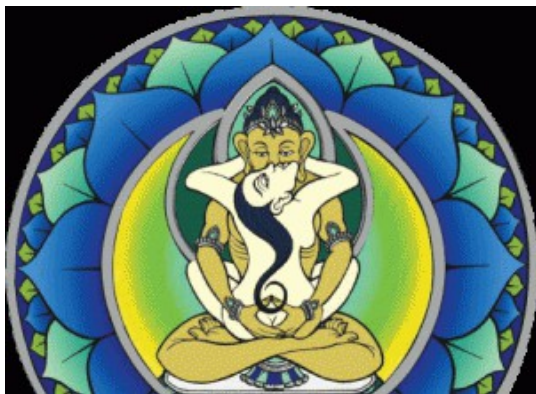
Laboratorio per sviluppare l'equilibrio psicofisico del bambino attraverso il gioco. Muovendo il corpo il bambino sviluppa capacità nuove, vitalità, creatività, coraggio e autostima, generosità, espressione, intuizione e concentrazione mentale.

Lo Yoga rinforza l'apparato muscolo-scheletrico, migliora la postura, l'elasticità e l'equilibrio.

Gli esercizi di respirazione rinforzano il sistema respiratorio...[vai alla pagina](#)

## Seminario di Tantra

**15 – 16 marzo 2014**



**presso Oasi di Venere (viale Gramsci 459)  
Castel S. Pietro Terme**

Il Tantra offre un metodo di evoluzione spirituale attraverso la relazione di coppia . Si tratta di un percorso che ci aiuta a lavorare attraverso i problemi radicati in profondità...[vai alla pagina](#)

## VACANZA YOGA in THAILANDIA

**Partenze dal 2 agosto per 10/15 giorni**



Vieni con noi, ti porteremo su una bellissima isola tropicale della Thailandia, dove potrai unire il piacere di una meravigliosa vacanza con la possibilità di praticare Yoga tutti i giorni (facoltativo) ad un prezzo davvero fenomenale! Partenze dal 4 agosto, tariffe personalizzate a partire da 1500€ per 10-15notti, pacchetti promozione per famiglie...[vai alla pagina](#)

Per maggiori informazioni visita il sito: [www.maliniyoga.com](http://www.maliniyoga.com)