



Ass. Culturale e Sportiva Dil. **Danzainsieme** presenta:

AUTOSTIMA: “LA SORGENTE DELL’ESSERE”



Un percorso
d'identità



BIODANZA®
Danzare la Vita

*“Che cosa accadrebbe se, invece di limitarci a costruire la nostra
esistenza,
avessimo la follia o la saggezza di danzarla?” Roger Garaudy*

Ciclo di 10 incontri

Inizio giovedì 3 ottobre 2013

(la prima sessione è gratuita)

20,30 - 22,30

con **Angela Di Bartolo**

**presso : Danzainsieme, via Massarenti 144
Crevalcore (BO)**

Biodanza è un sistema esperienziale che rafforza l'allegria e l'impeto vitale, la comunicazione con se stessi e gli altri, la creatività, la capacità di rilassarsi

non è necessario saper danzare, non ci sono passi da imparare

è consigliato abbigliamento comodo e calze antiscivolo

Informazioni

Angela Di Bartolo 339-3251252 angela.dibartolo@biodanza.it www.nautilusmodena.it
Danzainsieme 051-0826682 info@danzainsieme.it www.danzainsieme.it