Andare in ambiente con appagamento, prevenendone i naturali pericoli, per scoprire che una camminata, anche di più giorni, con zaino e scarponi, non è da "superuomini" ma un'attività salutare per il corpo e per la mente dell'uomo

CORSO DI ESCURSIONISMO

Presso Centro Europa Uno, Via Emilia 297, S. Lazzaro di Savena (BO)

Da Marzo a Maggio 2014 dalle ore 20,30 alle 22,30

DATE:	LEZIONI E PRATICA
28 febbraio	**Racconto di esperienze del "camminare" in Appennino** *(Da Barbiana a Monte Sole – La Via degli Dei ecc…)* Perché un corso di escursionismo?
7 marzo	Territorio: conoscere carta, bussola e altimetro = Orientarsi
8e/o 9 marzo	Uscita: Prove pratiche, uso di carta, bussola, altimetro (1/2 giornata cadauna)
14 marzo	L'attività in montagna, l'abbigliamento, le difficoltà
15 marzo	Uscita: Ri - Prove pratiche " per non perdere la bussola" (1/2 giornata)
16 marzo	Uscita:Camminando osserviamo:il paesaggio, le piante, gli animali, la storia
21 marzo	I nostri sentieri: un patrimonio pressoché sconosciuto
23 marzo	Uscita di pratica sentieristica
28 marzo	Rischi e pericoli in montagna – rapportarsi in gruppo - alimentazione, allenamento - Soccorso Alpino
30 marzo	Uscita: Monte Sole
4 aprile	Meteorologia: parliamo di venti, di nuvole, di bollettini = Sicurezza
6 aprile	Uscita
11 aprile	Preparazione di un'escursione, esercizio collettivo
18 aprile	Allertamento 118 – Primo soccorso: Simulazioni
1,2,3,4 maggio	Uscita
10 e 11 maggio	Uscita di fine corso di due giorni in rifugio autogestito

CLUB ALPINO ITALIANO:

Il nome "Club Alpino" in genere si associa subito alle grandi montagne e alle grandi salite, ma questa è una visione deformata di quello che è in realtà il Club Alpino, infatti: "Club Alpino" e non "Club alpinistico".

Questo non è un gioco di parole, ma ha un profondo significato come risulta chiaramente anche dal primo articolo del nostro Statuto che recita: " Il Club Alpino Italiano …….. ha per scopo l'alpinismo in ogni sua manifestazione, lo studio delle montagne e la difesa del loro ambiente naturale". Se poi andiamo a considerare la composizione del corpo sociale si può ben dire che la stragrande maggioranza degli attuali 320.000 soci è formata da escursionisti. Ed un'altra conferma a questa tesi è data dalle parole di Guido Rey sulla tessera di socio CAI: "La montagna è fatta per tutti, non solo per gli alpinisti: per coloro che desiderano il riposo nella quiete come per coloro che cercano nella fatica un riposo ancora più grande"

Costo: € 80,00 (30,00 euro da pagare al momento dell'iscrizione, i restanti 50,00 euro da pagare all'inizio del corso, la quota comprende:
(Quota associativa CAI per l'anno 2014, Dispensa, Assicurazione, diritti di segreteria, rimborsi vari).

I costi delle varie uscite, a carico dei partecipanti, sono da regolare volta per volta.

Accompagnatori: Marinella Frascari, Valerio Marani, Michele Mariotti, Giordano Belluzzi, Marco Fabbri, Fabrizio Rigotto, Angelo Tattini, Sara Panzacchi, Paolo Piazzi
Direttore: Sergio Gardini: 338 7491322

Iscrizioni: serata di presentazione
Informazioni: Sergio: sergiootp-er@libero.it, Andrea: cicciosplendor71@me.com, Marinella: marinellafrascari@libero.it

Club Alpino Italiano
Sezione "M. Fantin" Bologna
Via Stalingrado 105, 40128 Bologna
Tel/Fax: 051234856
www.caibo.it

in collaborazione con: