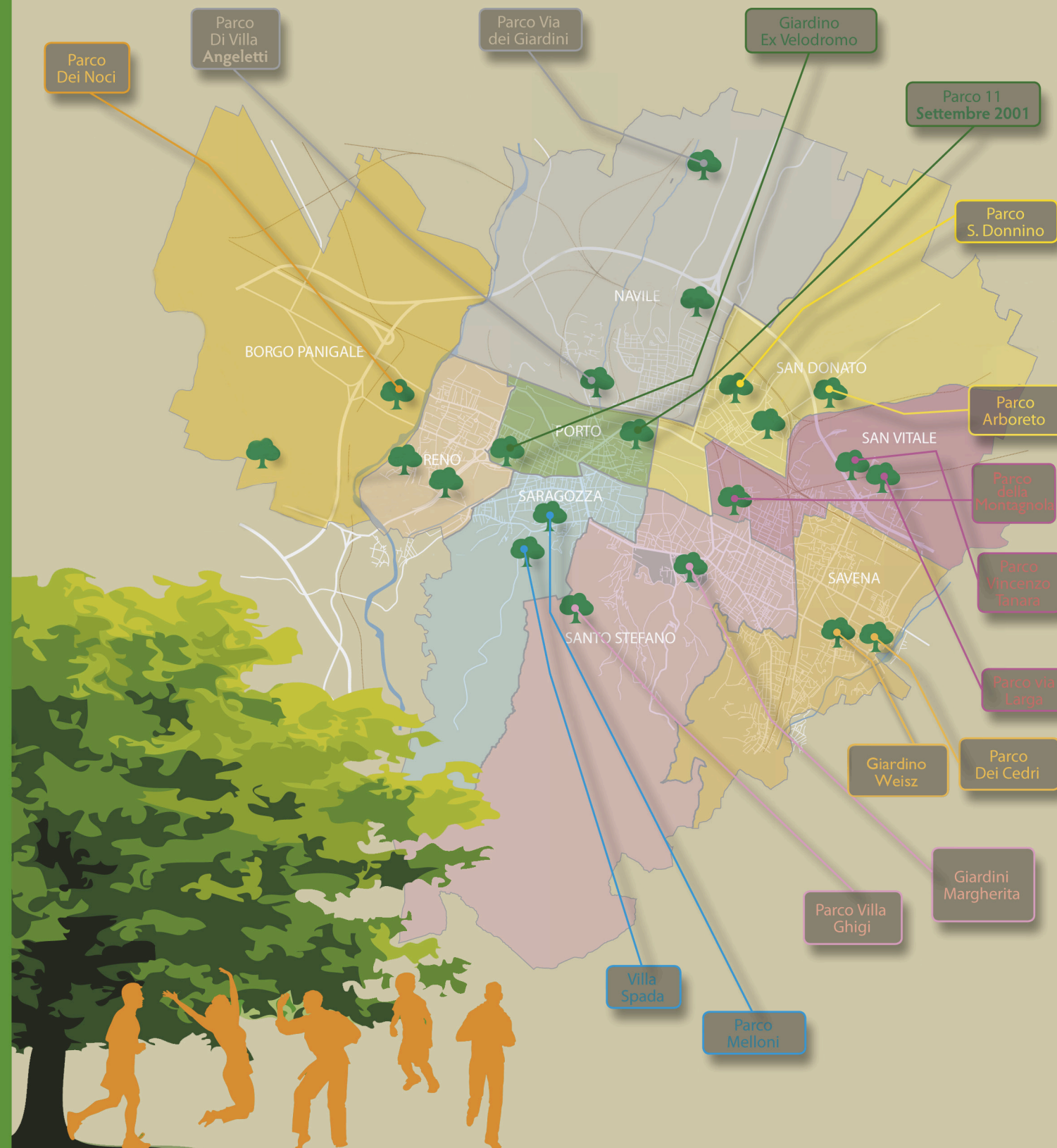


ELENCO PARCHI E PUNTI DI RITROVO 2013

Parco Arboreto	accesso parco Via del Pilastro (vicino entrata CS Record)
Parco Vincenzo Tanara	Via Larga, accesso Parco dal Centro Commerciale
Parco San Donnino	Bacheca Parco Via San Donato 158
Parco Casa via Larga	Via del Carpentiere 14
Giardino Weisz	Via Fossolo angolo Via Mainoldi
Parco dei Cedri	accesso Parco da Via Cracovia
Parco Villa Spada	accesso Parco via Saragozza angolo Via Casaglia
Villa Ghigi	da Via San Mamolo
Parco 11 Settembre 2001	Via Azzogardino al centro del Parco
Giardino ex Velodromo	accesso Giardino Via Pasubio ang Via Piave
Parco dei Noci	accesso Parco Via del Greto
Parco di Villa Angeletti	accesso parco Via Carracci
Parco Via dei Giardini	Via Arcoveggio 59/8
Parco Melloni	accesso parco Via Turati
Giardini Margherita	per A.s.d Il Corso di Corsa: Cancello Via S. Chiara per Aics e Casa Vuota: Piazzale Jacchia
Parco della Montagnola	cancello su Via Irnerio



COMUNE
DI BOLOGNA



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Bologna

Istituto delle Scienze Neurologiche
Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico



federfarmabologna
associazione provinciale delle farmacie

PARCHI IN MOVIMENTO 2013

Un'opportunità gratuita per fare
movimento, in 16 parchi e giardini cittadini
dal 17 giugno al 13 ottobre

A cura di:

Settore Salute, Sport e Città Sana

CUS Bologna,

Parco Arboreto, q.re San Donato: **Thai chi** giovedì dalle 11 -12 e **ginn dolce** dalle 18.30 alle 19.30
Parco Tanara, q.re San Vitale: **ginn dolce** lunedì dalle 18.30 - 19.30 e **Thai chi** giovedì dalle 09.30 alle 10.30

CSI Thai Chi

Parco Villa Spada, q.re Saragozza: **Thai Chi** mercoledì e domenica dalle 10.00 alle 11.00
Parco 11 settembre 2001, q.re Porto,: **Thai Chi** lunedì e giovedì dalle 19 alle 20
Parco Via Larga, q.re San Vitale: **Thai Chi** il lunedì e venerdì dalle 19.00 alle 20.00

Fondazione per lo Sport Silvia Rinaldi

Villa Ghigi, q.re Santo Stefano: **Nordic walking** martedì e venerdì dalle 17.30 alle 19.00

Casa Vuota

Giardini Margherita, q.re Santo Stefano: **propedeutica alla danza** il martedì e giovedì dalle 10.15 alle 11.30

Uisp

Parco dei Cedri, q.re Savena: **corri e cammina** lunedì e giovedì dalle 18.30 alle 19.30
Giardino Weisz, q.re Savena: **corri e cammina** lunedì e giovedì dalle 17.00 alle 18.00
Ex velodromo, q.re Porto: **corri e cammina** martedì e giovedì dalle 18.00 alle 19.00
Parco dei giardini, q.re Navile: **corri e cammina** mercoledì dalle 18.30 alle 19.30, sabato dalle 10.30 alle 11.30

Budokan

Parco Melloni, q.re Saragozza: **Yoga dinamico** lunedì dalle 17.00 alle 18.00 e **difesa personale** giovedì dalle 17 alle 18.00

ASD corso di corsa

Giardini Margherita, Santo Stefano: **il corso di corsa**, sabato dalle 09.00 alle 10.00
Parco della Montagnola, q.re San Vitale: **il corso di corsa**, giovedì dalle 18.30 alle 19.30

Anatroccolo rosa

Villa Angeletti, q.re Navile: **Autodifesa** mercoledì dalle 18.30 alle 20.30

ASD corri con noi e Circolo Amici di Sofia

Parco dei Cedri, q.re Savena: **camminare leggendo**, giovedì dalle 18.00 alle 19.00
Parco dei Noci, q.re Borgo Panigale: **camminare leggendo** lunedì e mercoledì dalle 18.00 alle 19.15

Aics

Giardini Margherita, q.re Santo Stefano: **Fit for fun** lunedì e giovedì dalle 18.30 alle 19.30

Polisportiva San Donnino

Parco San Donnino, q.re San Donato: **Ginn dolce** dal 17 giugno al 31 luglio martedì e giovedì dalle 18.00 alle 19.00 e dalle 19.00 alle 20.00
Parco San Donnino, q.re San Donato: **Ginn dolce** dall'1 al 30 settembre martedì e giovedì dalle 17.30 alle 19.30
Parco San Donnino, q.re San Donato: **Ginn dolce** dall'1 al 13 ottobre martedì e giovedì dalle 17.30 alle 18.30

Il Progetto "PARCHI IN MOVIMENTO" per facilitare la sana abitudine al movimento prevede una serie di attività motorie **gratuite** da tenersi all'interno dei parchi cittadini, in un ambiente sano e gradevole a contatto con la natura. **Dal 17 Giugno al 13 Ottobre in orari prefissati ed ampiamente articolati**, chiunque si presenti, dal bambino al meno giovane, potrà trovare una persona esperta, proveniente dalle varie società ed Enti di promozione sportiva, in grado di offrire consigli per iniziare a praticare attività motoria all'aperto e trascorrere in compagnia un'ora da dedicare al proprio benessere fisico.

L'iniziativa organizzata in collaborazione con AUSL di Bologna, Dipartimento di Sanità Pubblica, si propone di contribuire alla promozione di uno stile di vita sano e di contrastare i rischi derivanti dalla sedentarietà, causa di numerose malattie croniche quali l'ipertensione e le cardiopatie.

Per partecipare ai corsi è indispensabile dotarsi di copertura assicurativa, attraverso l'adesione alle società/Enti di promozione sportiva proponenti, corrispondendo una tantum la quota richiesta.



COMUNE DI BOLOGNA

Settore Salute, Sport e
Città Sana



PARCHI IN
MOVIMENTO

ELENCO ASSOCIAZIONI

AICS	051 503498
Anatroccolo Rosa	349 4579812
A.s.d Il Corso di Corsa	059 333972
A.s.d. Corri con Noi	335 8368943
Budokan	347 4522497
Casa Vuota	389 1322185
Fond. Silvia Rinaldi Onlus	335 330800
Polisportiva San Donnino	328 1704072
CSI TAI - CHI	345 9580698
UISP	389 0294937
CUS Bologna	348 8500836
	051 4217311

INFO

www.comune.bologna.it/sport