

# SELENE CENTRO STUDI DANZA



WORKSHOP RAGAZZI E BAMBINI (9-16 ANNI) DAL 26 AL 29 GIUGNO  
WORKSHOP GIOVANI E ADULTI (PER TUTTI) DAL 27 AL 29 GIUGNO

Accolti nel bellissimo agriturismo di Badia di Sasso, dove silenzio, natura e buon cibo concorrono a creare l'atmosfera ideale per le nostre discipline. Il workshop è aperto a tutti bambini, ragazzi e adulti, i quali troveranno lezioni di danza contemporanea, improvvisazione, contact e body conditioning adatti alla proprie capacità e costruite in modo tale da rappresentare un perfetto momento di conclusione di un anno di lavoro insieme. **IO MI SENTO BENE** è il concetto che vorremmo far passare in questi 4 giorni, tra danzatori giovani e non, amici, famigliari; un luogo di scambio generazionale attorno alla sincerità del linguaggio del corpo, oltre il pensiero razionale ed il solo contributo emotivo. Riscoprire una nuova intelligenza corporea costruita di sensazioni, ricordi, creatività, immaginario, contatto e futuro.

Ecco il programma di massima delle giornate:

### **Giovedì 26 Giugno 2014**

Arrivo ore 10:00 sistemazione delle valige in camera  
Ore 11/13 lezione contemporanea per bambini  
Ore 13:00 pranzo  
Ore 15/17 lezione di contemporanea per ragazzi  
Ore 17:30 improvvisazione e creatività

### **Venerdì 27 Giugno 2014**

Ore 9:00 colazione  
Ore 10:00/11:30 contemporaneo bambini  
Ore 11:30/13:00 contemporaneo ragazzi  
Ore 13:00 pranzo  
Tempo libero e riposo  
Ore 15:00/ 17:00 improvvisazione e creatività  
Ore 17:30/19 lezione di body conditioning per i nuovi arrivati, giovani e adulti

### **Sabato 28 Giugno 2014**

9:00 colazione  
10:00/11:00 body conditioning  
11:00/13:00 contemporaneo per ragazzi e adulti  
10:00/12:00 improvvisazione e creatività per bambini  
13:00 pranzo  
15:00/16:30 tecnica e creatività per bambini  
17:00/18:00 body conditioning  
18/19:30 contact improvvisation per ragazzi e adulti

### **Domenica 29 Giugno 2014**

9:00 colazione  
10:00/11:00 body conditioning  
11:00/13:00 contemporaneo per ragazzi e adulti  
10:00/12:00 improvvisazione e creatività per bambini  
13:00 pranzo  
15:00/16:30 tecnica e creatività per bambini  
17:00/18:00 body conditioning  
18/19:30 contact improvvisation per ragazzi e adulti

## **INFORMAZIONI GENERALI**

Le quote si riferiscono al servizio di pensione completa in camera da 2-3-4 persone con lenzuola ed asciugamani. Supplemento camera singola 10. Servizio durante i pasti è fatto da NOI.

Per gli accompagnatori o amici è possibile alloggiare sempre all'agriturismo. Il viaggio è a carico dell'allievo.

Riduzioni:

Sconto famigliari 15% terzo familiare 25%

Per chi porta un amico 15% ad entrambi.

Le riduzioni non sono cumulabili. Per amico si intende un NON socio.

ISCRIZIONI ENTRO IL 30 MARZO bisogna arrivare a 15 iscritti quindi forza affrettatevi per prenotare la vostra camera..

Per maggiori informazioni scrivere a [Roberta.zerbini@selenecentrostudi.it](mailto:Roberta.zerbini@selenecentrostudi.it) o allo 338.6929080.