

2018 - 2019

OFFICINA DELLE DONNE

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato	Domenica
10,00-12,00 GINNASTICA POSTURALE Clotilde		8,30 - 9,30 PSICOTERAPEUTA ONCONAUTI Maria	9,00 - 10,00 YOGA GRAVIDANZA Stefania	9,00 - 10,15 HATHA YOGA Sara	9,00 - 10,30 YOGA E CHAKRA 1 volta al mese Lisa	
10,00 - 12,00 PUNTO DI ASCOLTO Patrizia			10,30 - 12,30 MASSAGGIO INFANTILE Silvia	10,30 - 11,30 GINNASTIA POSTURALE Clotilde	11,00 - 12,00 PSICOMOTRICITA' Nunzia	
		16,45 - 17,45 PROPEDEUTICA DANZA BIMBE Clotilde		10,00 - 12,00 PUNTO DI ASCOLTO Patrizia	11,00 - 12,00 CAFFE' PHILO 2 volte al mese Cristina	
14,00 - 19,00 NUTRIZIONISTA ONCONAUTI Federica	18,00 - 19,15 HATHA YOGA Stefania	18,00 - 19,00 GINNASTICA POSTURALE Clotilde	18,30 - 19,45 HATHA YOGA Stefania		10,00 - 12,00 PITTURA 1 volta al mese Clotilde	
18,15 - 19,30 YOGA ONCONAUTI Stefania	19,30 - 20,45 HATHA YOGA Stefania	18,00 - 20,00 PSICOTERAPEUTA ONCONAUTI Maria		18,30 - 21,00 INSIEME VERSO LA NASCITA Silvia	15,15 - 16,00 YOGA BIMBI 4-6 ANNI Sara	
19,45 - 21,30 BIODANZA Francesca		19,30 - 21,00 YOGA Francesca			16,15 - 17,00 YOGA BIMBI 7-10 ANNI Sara	